横浜市総合保健医療センター

しらさぎ通信

第 216 号

■発行日:令和 5 年 12 月
■発　行:指定管理者
公益財団法人横浜市総合保健医療財団
■発行責任者:総合相談室長　伊藤未知代
〒222-0035
横浜市港北区鳥山町1735番地
☎045(475)0103 Fax.045(475)0101

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

“季節外れの暖かさ”が続き、冬とは思えないほど過ごしやすい日々でした。

今後、気温の上下変動が劇的に大きくなるようなので体調管理にはご注意ください。毎年この季節になると、一年の早さが身に染みているかと思います。

来年も実り多い一年になることを心より祈念しております。何かと気忙しい時期かと存じますが、どうかご自愛専一になさってください。

2024 年 1 月行事食

1 月 1 日(月)
朝食：おせち料理/お雑煮風
昼食：お赤飯/おせち盛り合わせ
夕食：蟹ちらし/お刺身盛り合わせ

1 月 2 日(火)
朝食：おせち料理
昼食：ひつまぶし
夕食：金目鯛煮つけ/茶碗蒸し

1 月 7 日(日)
朝食：七草かゆ

1 月 17 日(水)　選択食
夕食：メンチカツ or ぶり大根

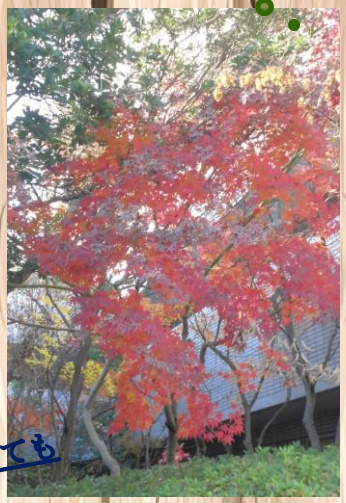
フロアーにクリスマスツリーを飾りました♪

お楽しみ風呂

12/22、23日はゆず湯です
あたたまって下さいね

お楽しみ風呂のご案内

12 月しらさぎ苑の＊＊紅葉＊＊

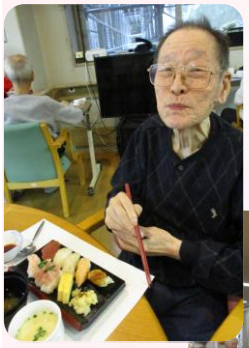


今年も、色鮮やかでとてもきれいでした♪

令和五年十一月十五日
お好み寿司の日

おしながき
まぐろ
煮穴子
サーモン
ほたて
厚焼玉子
あまえび
ねぎとろ
ねぎとろ
茶碗蒸し
お吸い物
果物

年に一度のお寿司の日！
楽しみにしてくだっていた
皆さんの笑顔がこぼれます。
「美味しいねえ」
「やっぱりお寿司はいいわね」
といつもよりお話も弾んで
いらっしゃいました。



早いもので１２月もなかばです。今年も一年、感染症対策をはじめとした施設の運営にご理解ご協力をいただき、職員一同感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。　　記：看護部長