

2024年 1月 プログラム表

		月	火	水	木	金	
午前	記号の説明	<p>共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）</p> <p>※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。</p> <p>S：統合失調症圏の方向け</p> <p>M：気分障害圏の方向け</p> <p>A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け</p> <p>就：就労を目指す方向け</p> <p>G/R：リワークコース（一般）の方向け</p> <p>M/R：リワークコース（気分障害）の方向け</p>				<p><スケジュール></p> <p>(8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)</p> <p>9:30～9:45 AM開始時ミーティング</p> <p>10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）</p> <p>11:50～12:00 AM終了時ミーティング</p> <p>12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで)</p> <p>13:00～13:15 PM開始時ミーティング</p> <p>13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）</p> <p>15:50～16:00 PM終了時ミーティング</p>	
	午後						
		1	2	3	4	5	
2の1 午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: 100%; height: 100%; background-color: #f0f0f0;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">年始休み</h2> </div>				共 体ほぐし	共 テーマトーク	
						就 就労準備 4/7	
					M/R ポストRW	M/R ポストRW	
					M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期	
2の1 午後	<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: 100%; height: 100%; background-color: #f0f0f0;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">年始休み</h2> </div>				共 朗読	共 手工芸	
					A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 5/8	
					M/R RWプログラム 59期		
		8	9	10	11	12	
2の2 午前	<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: 100%; height: 100%; background-color: #f0f0f0;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">成人の日</h2> </div>	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク		
		共 英会話	共 音楽療法		就 就労準備 5/7		
			M/R RWプログラム 59期	M/R ポストRW	M/R ポストRW		
		M/R ポストRW		M/R RWプログラム 59期	M/R RWプログラム 59期		
2の2 午後	<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; width: 100%; height: 100%; background-color: #f0f0f0;"> <h2 style="color: red; margin: 0;">成人の日</h2> </div>	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸		
		共 SST 5/7		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 6/8		
		G/R RWプログラム 対象者		M/R RWプログラム 59期			
			G/R RWプログラム 1/3				

2024年 1月 プログラム表

		月		火		水		木		金	
		15		16		17		18		19	
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	フリープログラム	
	A	CES 6/7	共	英会話	共	音楽療法			就	就労準備 6/7	
					M/R	RWプログラム 59期	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW	
	M/R	RWプログラム 59期	M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム 59期	M/R	RWプログラム 59期	
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
	共	CBT 5/6	共	SST 6/7			A	コミュニケーションP 対象者	M	心理教育 7/8	
							M/R	RWプログラム 59期			
					G/R	RWプログラム 2/3					
		22		23		24		25		26	
2 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
	A	CES 7/7	共	英会話	共	音楽療法			就	就労準備 7/7	
					M/R	RWプログラム 59期	共	GW発表会	M/R	ポストRW	
	M/R	RWプログラム 59期	M/R	ポストRW	G/R	RWオリエン 対象者	M/R	RWプログラム 59期	M/R	RWプログラム 59期	
2 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
	共	CBT 6/6	共	SST 7/7			A	コミュニケーションP 対象者	M	心理教育 8/8	
							M/R	RWプログラム 59期			
					G/R	RWプログラム 3/3	M/R	RWオリエン 60期	M/R	RWオリエン 60期	
		29		30		31		2月1日		2月2日	
3 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
	A	CES 1/7	共	英会話	共	音楽療法					
									M/R	RWプログラム 59期	
	M/R	RWプログラム 60期	M/R	ポストRW			M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム 60期	
3 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
	共	CBT 1/7	共	SST 1/8			A	コミュニケーションP 対象者	M	心理教育 1/7	
	M/R	RWプログラム 59期	M/R	RWプログラム 59期			M/R	RWプログラム 59期	M/R	RWプログラム 59期	
			G/R	RWプログラム 対象者	G/R	RWプログラム 1/4					