

59期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2023年1月1日~1月26日)

	月	火	水	木	金
	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
午前	祝日	祝日	祝日	グループワーク (前後半トータル90分)	グループワーク (75分)
午後				生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム	心理教育⑤
	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
午前	祝日	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	中間発表	生活マネジメント④⑤⑥(60分) 記入タイム
午後		SST⑤	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	グループワーク (前後半トータル90分)	生活マネジメント①②③(60分) 記入タイム
午後	CBT⑤	SST⑥	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑦
	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図) 記入タイム	最終発表	生活マネジメント④⑤⑥(60分) 記入タイム
午後	CBT⑥	SST⑦	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑧