

2023年 12月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
M：気分障害圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就：就労を目指す方向け
G/R：リワークコース（一般）の方向け
M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>
 (8:45~9:30 デイケア開所・談話室解放)
 9:30~9:45 AM開始時ミーティング
 10:00~11:45 AMプログラム（休憩あり）
 11:50~12:00 AM終了時ミーティング
 12:00~13:00 昼休憩
 (AM利用は12:30まで)
 13:00~13:15 PM開始時ミーティング
 13:30~15:30 PMプログラム（休憩あり）
 15:50~16:00 PM終了時ミーティング

午後

11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	1
--------	--------	--------	--------	---

1
の
1
午前

共 スポーツ		共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
A CES 1/7	共 英会話	共 音楽療法		
M/R RWプログラム 58期	就 ハローワーク見学 <small>【特別編】</small>		M/R ポストRW	M/R RWプログラム 59期
M/R RWプログラム 59期	M/R ポストRW		M/R RWプログラム 58期	

1
の
1
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
共 CBT 1/6	共 SST 1/7		A コミュニケーションP <small>対象者</small>	M 心理教育 1/8
M/R RWプログラム 58期				
共 OBの話 <small>【特別編】</small>	G/R RWプログラム <small>対象者</small>	G/R RWプログラム 1/4		

4	5	6	7	8
---	---	---	---	---

1
の
2
午前

共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
A CES 2/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 1/7	就 就労準備 1/7
			M/R ポストRW	M/R RWプログラム 59期
M/R RWプログラム 59期	M/R ポストRW		M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期

1
の
2
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
共 CBT 2/6	共 SST 2/7		A コミュニケーションP <small>対象者</small>	M 心理教育 2/8
M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期		M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期
		G/R RWプログラム 2/4		

2023年 12月 プログラム表

		月	火	水	木	金	
		11	12	13	14	15	
1 の 3 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 フリープログラム	
	A	CES 3/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 2/7	就 就労準備 2/7	
				M/R RWプログラム 59期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 59期	
	M/R	RWプログラム 59期	M/R ポストRW		M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期	
1 の 3 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸	
	共	CBT 3/6	共 SST 3/7		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 3/8	
	M/R	RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期		M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期	
				G/R RWプログラム 3/4			
		18	19	20	21	22	
1 の 4 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク	
	A	CES 4/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 3/7	就 就労準備 3/7	
				M/R RWプログラム 59期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 59期	
	M/R	RWプログラム 59期	M/R ポストRW	G/R RWオリエン 対象者	M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期	
1 の 4 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸	
	共	CBT 4/6	共 SST 4/7		A コミュニケーションP 対象者	M 心理教育 4/8	
	M/R	RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期		M/R RWプログラム 58期	M/R RWプログラム 58期	
				G/R RWプログラム 4/4			
		25	26	27	28	29	
ス ポ ッ ト 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 大掃除	年末年始休暇 (1月3日まで)	
	A	CES 5/7	共 スタッフ自己紹介	共 音楽療法			
ス ポ ッ ト 午後	共	Xmas会	共 陶芸	共 書道・美文字	共 大掃除&納会		