

59期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2023年11月27日～12月22日)

	月	火	水	木	金
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	個別作業			生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
午前	生活マネジメント③④ (60分) 記入タイム	個別作業			生活マネジメント⑤⑥ (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
午前	トピックス①② (60分) 記入タイム	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション トピックス③ (30分)		生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (30分)	個別作業	生活マネジメント⑤⑥ (40分) トピックス⑥ (30分)		グループワーク (75分)
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④