

58期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2023年11月27日~12月22日)

	月	火	水	木	金
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
午前	心理教育①	英会話 又は個別作業	エアロビ 又は個別作業	グループミーティング(60分) 記入タイム	個別作業
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後	生活マネジメント④⑤⑥ (60分) 記入タイム	自己分析①	書道美文字 又は個別作業	自己分析②	自己分析③
	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会について
午後	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	自己分析④	書道美文字 又は個別作業	自己分析⑤	自己分析⑥
	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	生活マネジメント④⑤⑥ (60分)	自己理解図①②③ (90分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図④⑤⑥ (90分)	卒業を祝う会