

VOL. 206 2023年 12月号 磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300 <夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター利用可能時間 ◆平日：10時～19時 ◆土曜日：10時～16時 ◆日曜日：休館日
電話相談時間 ◆平日：10時～13時及び14時～18時 ◆土曜日：10時～17時
(平日9時～10時・13時～14時・18時～20時は夕食サービスのお電話のみ受付します)
夕食以外の有料サービスの受付時間 ◆平日：10時～18時 ◆土曜日：10時～15時



年末年始の休館日について

いつも磯子区生活支援センターをご利用いただき、ありがとうございます。

12月29日(金)～1月3日(水)は、休館日となります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。
令和6年(2024年)は、1月4日(木)10:00から通常通り開館します。

皆様のご来館をお待ちしております。



夕食のメール注文について

当センターホームページ上の、メールでの夕食注文の受付時間が、
令和6年(2024年)1月4日から、9:00～12:00となります。
なお、注文された時点で上限15食に達している場合には、その旨ご連絡させていただきます。
当日12時以降のキャンセルについては、TELにてお願いいたします。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

文化祭を開催しました～❤️



11月12日(日)、4年振りに屏風ヶ浦地域ケアプラザと合同で文化祭を開催しました。当センターでは、「豚汁・おにぎりコーナー」「輪投げなどのゲームや工作体験のキッズコーナー」「カフェ」「革細工体験・販売コーナー」など、盛りたくさんの企画でにぎわいました。また利用者作品展では、センター利用者の様々な力作が展示され、大変好評でした。

当日は、ご家族連れなど約300人の来場者で、館内はとても明るくにぎやかな熱気に包まれました。ご来場の皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

12月予定表

1	金		17	日	休館日
2	土	閉館 16:00	18	月	定期清掃
3	日	休館日	19	火	利用者ミーティング
4	月	定期清掃 磯子 eco 倶楽部 ※嘱託医相談	20	水	Café de 屏風ヶ浦
5	火		21	木	定期清掃 もくもく会
6	水	Café de 屏風ヶ浦	22	金	みんなで ISOGO 体操
7	木	定期清掃 もくもく会	23	土	閉館 16:00
8	金		24	日	休館日
9	土	閉館 16:00	25	月	定期清掃 (磯子 eco 倶楽部 12/4 順延の場合)
10	日	休館日	26	火	
11	月	定期清掃	27	水	
12	火	全館清掃日	28	木	定期清掃 ※嘱託医相談
13	水	書道教室	29	金	休館日
14	木	定期清掃 ※嘱託医相談	30	土	休館日
15	金	みんなで ISOGO 体操 ※嘱託医相談	31	日	休館日
16	土	閉館 16:00			

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が11:30からとなっています

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。
1回30分の「予約制」となっています。 ※ご予約は7日前までにお申し込みください。
なお、それぞれの相談枠は、1枠となっています。

12月 4日 (月) 15:30~16:00 精神科医 (横浜市総合保健医療センター)
12月14日 (木) 16:00~16:30 心理士 (横浜市総合保健医療センター)
12月15日 (金) 15:00~15:30 精神科医 (横浜市総合保健医療センター)
12月28日 (木) 16:00~16:30 心理士 (横浜市総合保健医療センター)

Merry Christmas

12月25日(月)の夕食サービスは、デザートを用意しております。
夕食サービスは定員が15名となっていますので、早めの予約を
お勧めいたします。 予約は12月23日(土)からとなります。



新任調理パート職員のご挨拶

11月から夕食サービスのお仕事をするようになりました
金岡 静子 (かねおか しずこ) です。
大好きなドライブがてら、近郊の美味しい食べ物、景色、
温泉を探して、日帰り旅を楽しんでいます。

どうぞよろしくお願ひします。



12月プログラムのお知らせ

☆Café de 屏風ヶ浦☆

カフェを開店します。
コーヒーを飲みながら、のんびりとおしゃべりを
楽しみましょう♪

メニュー：ドリップコーヒー 50円 (税込)
アイスコーヒー 100円 (税込)
(※飲み放題ではありません。)

日時：12月6日(水)、20日(水)
15:00~16:00

場所：フロア 中央

ご参加をお待ちしています。



☆利用者ミーティング☆

磯子区生活支援センターをよりよくしていくための話し合い、意見交換の場として、毎月開催しています。
皆様のセンターに対するご意向をぜひお聞かせください。

日時：12月19日(火)
16:00~30分程度

場所：フロア 奥



☆磯子 eco 倶楽部☆

みんなでワイワイ美化活動しましょう!!

日時：12月4日(月)
15:00~16:00

順延時の振替日

12月25日(月) 時間は同じ

集合場所：磯子区生活支援センター

活動場所：磯子区生活支援センター周辺

※当日の天候により、実施するかわからない時は751-8292までお問い合わせ下さい。

※実施時間は短くなる場合があります。
終わり次第解散



☆みんなde ISOGO 体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪ 体操中の出入りは自由です。

日時：12月15日(金)、22日(金)
15:00~15:30

場所：フロア 奥



☆書道教室☆

新年に向けて、小筆や筆ペンで年賀状の練習をしてみませんか？
他にも、いろいろなお手本を用意していますので、好きなものをお選びください。

日時：12月13日(水)
14:00~15:30

場所：フロア 奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：12月7日(木)、21日(木)
15:00~16:00

場所：フロア 奥

※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。



※磯子 eco 倶楽部以外のプログラムの際、フロア奥もしくは中央を使用いたします。ご了承ください

登録更新手続きの実施について

生活支援センターを利用して頂くにあたり、原則3年毎の登録の更新手続きが必要です。

★今回の対象者は、**2020年度**に登録された方です。

登録カードが**2024年3月末**になっている方は**更新が必要**です。
各自ご確認ください。

(※登録更新のお手紙は発送しません)

ピアスタッフ美幸のコラムはお休みさせていただきます。

12月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】





- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は400円です。
- * 新型コロナウイルス感染症対策のため、食事の前には必ず手洗いをお願いします。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話（751-8292）へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。（月曜日分は、土曜日に注文できます）
- * 食事時間は午後6時～7時です。



【キャンセルについて】

夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。
 当日午後3時以降のキャンセルは、料金全額のキャンセル料がかかります。
 現在提供数が限られていますので、早めにスタッフへお知らせください。



日	月	火	水	木	金	土
					1 鶏ごぼうご飯	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
3 休館日	4 豚の生姜焼き ご飯	5 みそ煮込み うどん	6 豚大根 ご飯	7 鶏の寄せ鍋 ご飯 <small>大雪 だいせつ</small>	8 カレーライス	
10 休館日	11 鶏ピカタ ご飯	12 酢豚 ご飯	13 クリーム シチュー ご飯	14 餃子 ご飯	15 親子丼 	
17 休館日	18 ポトフ ご飯	19 ビビンバ	20 おでん ご飯	21 ハンバーグ ご飯	22 魚料理 ご飯 <small>冬至 とうじ</small>	
24 休館日 	25 タンドリー チキン ご飯	26 豚丼 	27 すき焼き風煮 ご飯	28 天ぷら ミニそば付	29 	

毎回
美味しい副菜と
汁物がつきます！