## 横浜市総合保健医療センター

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、 質の高いサービス提供を目指します。

## しらさぎ通信

第214号

- ■発行日:令和 5年10月
- ■発 行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代 〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地 2045(475)0103 Fax.045(475)0101









## リハビリテーション通信 ~ 秋号



しらさぎ苑1階では「趣味活動グループ」として、有志の方が集まって季節に応じた壁飾りを作成し ています。1回 20 分程度の活動です。指先の力が弱い、目が見えにくいなどの不安や心配があって も、やりにくい部分はスタッフがサポートいたします。手先を動かしながら、仲間との楽しいお喋りに

は脳を活性化する効果も期待できます!



( いちょうやもみじの葉の上に紙を置き、 クレヨンや色 鉛筆などで形を写しとる「フロタージュ」。いろいろな 葉で色づいた紅葉を表現しましたり



配色を考えることで 脳の活性化を図ります





色鉛筆でこする、紙を切 る、貼るなどの作業を通 じ、手指の巧緻性の維 持・向上を図ります☆



いちょうや紅葉の葉っ ぱに触れることで季 ★節を感じますね♪

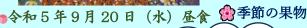
## 「敬老の日」のお祝いをしました





ーお献立ー

- お赤飯
- ●天ぷらの盛り合わせ
- ●野菜の炊き合わせ
- ●春菊の菊花和え
- 働すまし汁







米寿・卒寿・白寿の方、 最高齢の方にお祝いのカ -ドを贈り、皆さんと一 にお祝いをしました





8月から9月にかけての新型コロナウイルス感染症につきましては、大変ご心配をおかけいたしました。 改めましてご理解ご協力に感謝いたします。

10月中旬には、感染症に関する専門知識を持った「感染管理認定看護師」を招き研修会を開催します。感染症対策 の基本、新型コロナウイルスの特性などを改めて学ぶことで、今後の対策に生かしたいと思います。(記:看護部長)