

# 2023年 10月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

**記号の説明**  
**共**：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）  
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。  
**S**：統合失調症圏の方向け  
**M**：気分障害圏の方向け  
**A**：自閉症スペクトラム障害圏の方向け  
**就**：就労を目指す方向け  
**G/R**：リワークコース（一般）の方向け  
**M/R**：リワークコース（気分障害）の方向け

**<スケジュール>**  
 (8:45～9:30 デイクア開所・談話室解放)  
 9:30～9:45 AM開始時ミーティング  
 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）  
 11:50～12:00 AM終了時ミーティング  
 12:00～13:00 昼休憩  
 (AM利用は12:30まで)  
 13:00～13:15 PM開始時ミーティング  
 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）  
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング

		2		3		4		5		6			
3 の 1  午前	<b>共</b>	スポーツ		<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	エアロビクス	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク		
	<b>A</b>	CES	1/7	<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	音楽療法						
	<b>M/R</b>	RWプログラム	58期	<b>M/R</b>	RWプログラム	58期		<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	RWプログラム	57期	
				<b>M/R</b>	ポストRW			<b>M/R</b>	RWプログラム	57期	<b>M/R</b>	RWプログラム	58期
3 の 1  午後	<b>共</b>	新聞作り		<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸		
	<b>共</b>	CBT	1/7	<b>共</b>	SST	1/8		<b>共</b>	認知機能障害	1/7	<b>M</b>	心理教育	1/7
	<b>M/R</b>	RWプログラム	57期										
				<b>G/R</b>	RWプログラム	対象者	<b>G/R</b>	RWプログラム	1/4				
		9		10		11		12		13			
3 の 2  午前				<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	エアロビクス	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク		
				<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	音楽療法						
								<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	RWプログラム	57期	
				<b>M/R</b>	ポストRW			<b>M/R</b>	RWプログラム	57期	<b>M/R</b>	RWプログラム	58期
3 の 2  午後				<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸		
				<b>共</b>	SST	2/8		<b>共</b>	認知機能障害	2/7	<b>M</b>	心理教育	2/7
										<b>M/R</b>	RWプログラム	57期	
							<b>G/R</b>	RWプログラム	2/4	<b>M/R</b>	RWプログラム	57期	

スポーツの日

# 2023年 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金
		16	17	18	19	20
3 の 3 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A	CES 2/7	共 英会話	共 音楽療法		
	M/R	RWプログラム 58期	就 就労準備(応用) 1/6	M/R RWプログラム 58期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期
			M/R ポストRW		M/R RWプログラム 57期	M/R RWプログラム 58期
3 の 3 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共	CBT 2/7	共 SST 3/8		共 認知機能障害 3/7	M 心理教育 3/7
	M/R	RWプログラム 57期	M/R RWプログラム 57期			M/R RWプログラム 57期
				G/R RWプログラム 3/4	M/R RWプログラム 57期	
		23	24	25	26	27
3 の 4 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A	CES 3/7	共 英会話	共 音楽療法		
	M/R	RWプログラム 58期	就 就労準備(応用) 2/6	M/R RWプログラム 58期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期
			M/R ポストRW	G/R G/Rオリエン	M/R RWプログラム 57期	M/R RWプログラム 58期
3 の 4 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共	CBT 3/7	共 SST 4/8		共 認知機能障害 4/7	M 心理教育 4/7
	M/R	RWプログラム 57期	M/R RWプログラム 57期			M/R RWプログラム 57期
				G/R RWプログラム 4/4	M/R RWプログラム 57期	
		30	31	11月1日	11月2日	11月3日
4 の 1 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	<div style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">文化の日</div>
	A	CES 4/7	共 英会話	共 音楽療法		
			就 就労準備(応用) 3/6		M/R ポストRW	
		M/R ポストRW				
4 の 1 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	
	共	CBT 4/7	共 SST 5/8		共 認知機能障害 5/7	
			G/R RWプログラム 対象者	10月30日以降のリワーク(気分障害)プログラムは後日発表します。		
			G/R RWプログラム 1/4			