

57期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2023年10月2日～10月27日)

	月	火	水	木	金
	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分)	生活マネジメント③④⑤ (60分)
午後	生活マネジメント ①② (40分) 記入タイム	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
午前	祝日	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテー ション
午後		個別作業	書道美文字 又は個別作業	自己分析①	自己分析②
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	生活マネジメント③④⑤ (60分)
午後	生活マネジメント ①② (40分) 労いの会について	自己分析③	書道美文字 又は個別作業	自己分析④	自己分析⑤
	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分) 記入タイム	労いの会
午後	自己理解図 ① (30分) 記入タイム	自己理解図②③ (60分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	自己理解図④⑤ (60分) 記入タイム	卒業を祝う会