横浜市総合保健医療センター

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

しらさぎ通信

第 213 号
■発行日:令和 5年9月
■発　行:指定管理者
公益財団法人横浜市総合保健医療財団
■発行責任者:総合相談室長　伊藤未知代
〒222-0035
横浜市港北区鳥山町1735番地
☎045(475)0103 Fax.045(475)0101

みなさん、スポーツ観戦はお好きでしょうか？
バスケットボールのワールドカップが沖縄で開催され“AKATSUKI JAPAN”が話題になりました。
フランスでは、ラグビーワールドカップも開催され、日本は初戦白星をあげました。
遠い日本から精一杯応援します！

朝晩は多少涼しくはなりましたが、残暑がまだまだ厳しいです、水分補給をしっかりとって、お身体の具合を崩さないようお気を付けください。

～10 月行事食と郷土食のご案内～

10/10(火)　昼食　行事食
秋の味覚御膳

きのこご飯/すまし汁/松風焼き
秋鮭の紅葉揚げ/さつま芋の煮物
ほうれん草の和え物/季節の果物

10/26(木)　昼食　郷土食
愛媛県

せんざんき※/芋たき

※鶏肉に下味をつけ、唐揚げにしたもので、全国的に知られている鶏の唐揚げの原点といわれる料理です。名前の由来は、昔中国から伝わったのではないかという説もあります。

8/29 台湾食と最近のご様子♪

夏を感じる会

令和五年八月十六日

さっぱりして
美味しいよ♪

夏はやっぱり
冷やし中華だね！

美味しいわよ～☆

冷えてますよ～♪

夏の楽しい雰囲気を感じていただくために、昼食に冷やし中華と西瓜、おやつの時間には、ラムネやわたがし、たいやきにふ菓子を準備いたしました☆

懐かしいわね！

ピロピロピロ～♫

お～☆

楽しい～♪

皆さんと一緒に懐かしいおやつを食べながら「ヨーヨー釣り」や「吹き戻し」を吹いたりと、楽しい時間を過ごしました！

ピロピロ～☆