

2023年 9月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け	<スケジュール> （8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで） 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
午後		

		8月28日		8月29日		8月30日		8月31日		1		
1 の 4 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロピクス		共	体ほぐし	
	A	CES	3/5	共	英会話		共	音楽療法		S	心理教育	3/7
	M/R	RWプログラム	57期				M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	56期
				M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	57期	G/R	RWオリエン	
1 の 4 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読	
	共	CBT	4/7	共	SST	4/8				A	心理教育	3/7
	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム	56期						
							G/R	RWプログラム	4/4	M/R	RWプログラム	56期
		4		5		6		7		8		
2 の 1 午前	共	スポーツ		共	WRAP		共	エアロピクス		共	体ほぐし	
	A	CES	4/5	共	英会話		共	音楽療法		S	心理教育	4/7
	M/R	RWプログラム	57期							M/R	RWプログラム	57期
				M/R	ポストRW		M/R	RWプログラム	57期	M/R	ポストRW	
2 の 1 午後	共	新聞作り		共	陶芸		共	書道・美文字		共	朗読	
	共	CBT	5/7	共	SST	5/8				A	心理教育	4/7
				G/R	RWプログラム	対象者						
							G/R	RWプログラム	1/4	M/R	RWプログラム	57期

2023年 9月 プログラム表

		月	火	水	木	金
		11	12	13	14	15
2 の 2 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A	CES 5/5	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 5/7	就 就労準備(基礎) 5/7
	M/R	RWプログラム 57期	共 企業の話を知ろう <small>【特別編】</small>		M/R RWプログラム 57期	M/R ポストRW
			M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期
2 の 2 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共	CBT 6/7	共 SST 6/8		A 心理教育 5/7	M 心理教育 6/8
				G/R RWプログラム 2/4	M/R RWプログラム 57期	
		18	19	20	21	22
2 の 3 午前		敬老の日	共 WRAP	共 スポーツ	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 6/7	就 就労準備(基礎) 6/7
					M/R RWプログラム 57期	M/R ポストRW
			M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期
2 の 3 午後			共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
			共 SST 7/8		A 心理教育 6/7	M 心理教育 7/8
				G/R RWプログラム 3/4	M/R RWプログラム 57期	
		25	26	27	28	29
2 の 4 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
			共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 7/7	就 就労準備(基礎) 7/7
	M/R	RWプログラム 57期		G/R G/Rオリエン	M/R RWプログラム 57期	M/R ポストRW
			M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期	M/R ポストRW	M/R RWプログラム 57期
2 の 4 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共	CBT 7/7	共 SST 8/8		A 心理教育 7/7	M 心理教育 8/8
					M/R RWプログラム 57期	
				G/R RWプログラム 4/4	M/R M/Rオリエン 58期	M/R M/Rオリエン 58期