

57期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2023年9月4日~9月29日)

	月	火	水	木	金
	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	グループワーク (前後半トータル90分)	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム
午後	CBT⑤	SST⑤	書道美文字又は個別作業	グループミーティング (60分) 記入タイム	心理教育⑤
	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
午前	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	中間発表	グループワーク (75分)
午後	CBT⑥	SST⑥	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
午前	祝日	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	グループワーク (前後半トータル90分)	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム
午後		SST⑦	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑦
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
午前	生活マネジメント④⑤ (40分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	最終発表	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図)
午後	CBT⑦	SST⑧	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑧