

令和5年



神奈川区生活支援センター便り 10月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

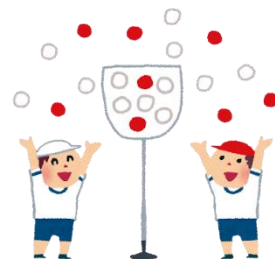
電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆10月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

オセロレボリューション

楽しくオセロ対戦！

10月10日(火) 15:00～



精神保健ボランティア “そら”

俳句 はあと灯りミニ句会

*見学歓迎

10月20日(金) 14:00～

【兼題】 秋の季語

あきばれ
・秋晴

あきたか
・秋高し

・月

★お一人3句まで鑑賞いたします。

★「歳時記」は、季語をどのように使うのかを調べることができる書物です。

支援センターでは、4冊まで貸出しすることができますので、受付までお申し出下さい。

ピアミーティング

10月24日(火) 16:00～

神奈川区でピア活動したい人、興味のある方いらっしゃい！

毎月のピアミーティング(16:00～17:15)では、その月のテーマトークと、色々な分科会活動の企画・報告等をしていく予定です。その月のテーマなど、お気軽にお問い合わせください。

利用者ミーティング

10月25日(水) 16:00～



みんうた♪みんなカラ♪

10月27日(金) 15:30～

みんうた2曲募集中♪



手芸サークル

活動リニューアル中

NEWコーナー！

スタッフのつぶやき

生きるために食べているのではなく、食べるために生きている私♪
「区役所近くのパン屋さんのメロンパンはお勧め」と聞き、食べてみたら、感動もののおいしさ♡ 一気に幸せになれました。

A.U.



嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
10月12日(木) 14:00～14:30	10月2日(月) 14:00～ 川越医師
10月26日(木) 14:00～14:30	11月6日(月) 14:00～ 川越医師
11月9日(木) 14:00～14:30	11月13日(月) 15:00～ 山口医師

*休館日：毎週日曜日(10月の休館日は、1、8、15、22、29)

年末年始(12/29、30、31、1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします





↑お楽しみ三色丼

食欲の秋

センターの夕食ご紹介！
どれもとっても美味しそ
うです。



←副菜：
茄子のそうめん



↑きじ焼き丼

読書の秋

月読 マナさん

短編「真夜中のメールボックス

～えんじえるママのメッセージ～

*他、詩や短歌、イラストもファイルに集めました

風太さん ショート「かつての自分」

館内に掲示中。お時間ある時に！



『びっくり！？』作品: K・Fさん

この絵のからくり、おわかりでしょうか？
“ミュシャ”の絵(ブロンド)を模写していたら、
本物の髪が飛び出してきてびっくり！
髪を削ろうとしている作者の絵です。(手は絵です)
絵のなかに絵があるというからくりです。

絵のコンセプトは『驚き』。

ミュシャの絵を忠実に再現すること、
自分の手の血管を描くことが苦勞した点とのことです。
本物の絵はとても大きくて迫力あります。



【アルフォンス・ミュシャ】

フランスで活躍したチェコ出身のグラフィックデザイナー、イラストレーター、画家
です。

フリースペース壁面装飾作り

現在、折り紙のコスモス作成中。

皆さんに折ったり切ったり
の作業を手伝って頂いて
います。ご協力ありがとう
ございます。

今回は切る作業が少し面
倒でしょうか(;^_^A



生きる事生ききる事と蝸や 幸

蝸の鳴き声を聴いていると切なく、そして蟬の運命を思っ
ても悲しく、かなかなと言う語調とも合って、つい作者のよ
うな思いを持ってしまいます。

かりん



落人の朝霧深き茅の里 清流

「朝霧深き」が作者の感慨を深くする働きをしていて、遠い
昔のことが今のこのように思えます。山の奥で生きてい
る緊張感、そして自然が守ってくれる安心感などが感じら
れ、歴史を今の世の緊張感に引っ張ってきたところがいい
と鑑賞しました。

灯 鬼行



かわいい葡萄も！
ティッシュをまるめて、おはな
がみでコーディング。
いっぱい葡萄のつぶつぶを作
ります。

みんなで作ろう！
いつでも！誰でも！一人でも！
おしゃべりしながらでも！

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/> 500円	6 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	マーボー春雨 今日の副菜 ご飯 みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	豚、ごぼう金平 今日の副菜 ご飯 みそ汁	刺身 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チキンソテー 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
8	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	12 <input type="checkbox"/>	13 <input type="checkbox"/>	
休館日	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼き豚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	肉うどん 今日の副菜	ロールキャベツ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	中華うま煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
15	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	19 <input type="checkbox"/>	20 <input type="checkbox"/>	
休館日	チキンライス 今日の副菜 きのこ汁	鶏肉のトマト煮 今日の副菜 ご飯 みそ汁	かつ丼 みそ汁	ソース焼きそば 今日の副菜 みそ汁	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
22	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> 500円	26 <input type="checkbox"/>	27 <input type="checkbox"/>	
休館日	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	チンジャオロース 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ちらし丼 みそ汁	ナポリタン 今日の副菜 みそ汁	ポトフ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
29	30 <input type="checkbox"/>	31 <input type="checkbox"/> 300円				
休館日	おでん 炊き込みご飯 みそ汁	カレー 今日の副菜 みそ汁				

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください