

令和5年



神奈川区生活支援センター便り 9月号

(神奈川区反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

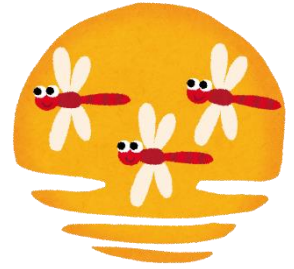
電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆9月プログラム紹介◆

プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

オセロレボリューション

楽しくオセロ対戦!

9月 12日 (火) 15:00～

利用者ミーティング

9月 25日 (月) 16:00～

調理パートさん

入職のご紹介

こんにちは、入江と申します。
早いもので、もう約2か月近くになりました。
慣れない仕事で、四苦八苦していますが、年齢とともに覚えるのも大変です。
一日も早く皆様の顔と名前が覚えられるようやっていきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。



手芸サークル

活動リニューアル中



精神保健ボランティア “そら” 俳句 はあと灯りミニ句会

*見学歓迎

9月 15日 (金) 14:00～

【兼題】 秋の季語

- ・こおろぎ ・案山子(かかし)
- ・林檎(りんご)



お一人3句まで
鑑賞いたします

ピアミーティング

9月 26日 (火) 16:00～

神奈川区でピア活動したい人、興味のある方
いらっしやい!

毎月のピアミーティング(16:00～17:15)
では、その月のテーマトークと、色々な分科会
活動の企画・報告等をしていく予定です。

◆今月のテーマトークのテーマ案

- ① 家族の理解を得たい!
- ② 幻聴との付き合い方
- ③ 一人暮らしの知恵

※当日、テーマを選んで話し合い♡

◆「WRAP・アガーマネジメント・当事者研究等のメンタルに役立つ勉強会」「就労者の会」「疾患別ミーティング」等など、今後の分科会活動について具体的に相談♪

みんなうた♪みんなカラ♪

9月 22日 (金) 15:30～

みんなうた2曲募集中♪



囁託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
9月 14日 (木) 14:00～14:30	9月 4日 (月) 14:00～ 川越医師
9月 28日 (木) 14:00～14:30	9月 11日 (月) 15:00～ 山口医師
10月 12日 (木) 14:00～14:30	10月 2日 (月) 14:00～ 川越医師
10月 26日 (木) 14:00～14:30	

*休館日：毎週日曜日(9月の休館日は、3、10、17、24)

年末年始(12/29、30、31、1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします





手芸サークル報告

プチ企画 “かわいいアクリルたわしを作ろう”

全3回シリーズ(6月、7月、8月)でアクリルたわしを作ってみました。かわいいりんごやいちごのアクリルたわしができましたよ!

“みんなで編むと楽しい”という声を頂きました。メンバーの皆さん、お疲れ様でした!



精神保健ボランティア そら

《今月の俳句》 俳句仲間 道灯り

(8月の道灯りの対面句会は暑さのためお休みだったため)今回は7月のネット句会からご紹介させていただきます。季語は「夏の海」「守宮(やもり)」です。

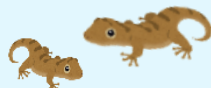


星砂や思い出遥か夏の海 天明

本当に星の形をしていて、本当は砂ではなく珊瑚なのですね。懐かしく共感します。 ○樹
南国の海でとれる星の砂、お土産に持ち帰られたのでしょうか。今もお手元にあるのでしょうか。 幹夫

小指より離れぬ子守宮(こやもり)笑みこぼれ 風花

小指をお母さんのように感じたのでしょうか?しがみついている様子に愛しさを感じました。 銀河
小指より離れぬ」は、「きっと可愛がってね」の約束でしょう。 灯 鬼行



「冷蔵庫最強伝説」 月読 マナ

冷蔵庫は最強だ。少なくとも、私はそう思っている。

だから、私は何でも入れる。

困ったときには、とりあえず入れておく。

開いている味噌、だしの素、目薬、食べかけのお菓子まで夏は、余計に。

とりあえず、入れとけばなんとかなると思ってる。

そして、家族に言われる。「なんでも入れるもんじゃない」と

家族は、解ってるので。もっともなことを言う。

私は少し治る。だけど、忘れた頃に「あれ入れちゃいけないんだよね」と考えながら。それ以外の物をまた入れる。

そこには、冷蔵庫を信じ切った。私がいる。

まさに冷蔵庫最強伝説である!

どーん!(爆発音) ドヤア...(ドヤ顔)

2023年8月16日~

どうしようもない...(;^_^A

月読 マナ



月読マナさんの“あるある”の詩です。「ドヤ顔」は冷蔵庫を信じ切ったマナさん? それともいっぱい詰まった冷蔵庫さん?

スタッフI

はあと遊ガーデン! ? 支援センターの緑化進行中!



お気づきですか?

少しずつ草花がセンター内で育っています。

いいですね。ご興味のある方、お声かけください。



自主ワーク(折り紙)

ひまわりの次はコスモスと葡萄を折り紙で作ります!(壁面画風)

センター内を秋らしく!

ご協力お願いいたします♪



神奈川県生活支援センター 9月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
					1 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日					肉野菜炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
3	4 □	5 □ 500円	6 □	7 □	8 □	
休館日	魚のホイル焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	★お楽しみ三色 丼 今日の副菜 みそ汁	茄子のひき肉カ レー 今日の副菜 みそ汁	煮魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	炊き込みごはん けんちん汁	
10	11 □	12 □	13 □	14 □	15 □ 500円	
休館日	冷やし中華 今日の副菜	魚の照り焼き 今日の副菜 ご飯 みそ汁	カツ丼 みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ご飯 みそ汁	★きじ焼き丼 今日の副菜 みそ汁	
17	18 □	19 □	20 □	21 □	22 □	
休館日	茄子とピーマン の味噌炒め 今日の副菜 ご飯 みそ汁	炊き込みごはん 今日の副菜 みそ汁	和風ハンバーグ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	ミートスパゲティ 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	
24	25 □ 500円	26 □	27 □	28 □	29 □ 300円	
休館日	★角煮 ご飯 みそ汁	ミックスフライ 今日の副菜 ご飯 みそ汁	高野豆腐と野菜 の煮物 今日の副菜 ご飯 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ご飯 みそ汁	玉子丼 みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。



副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、提供は
15食までとさせていただきます



申込専用電話
045-321-
6685を
ご利用ください