

2023年 8月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前
午後

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
M：気分障害圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就：就労を目指す方向け
G/R：リワークコース（一般）の方向け
M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>
 (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)
 9:30～9:45 AM開始時ミーティング
 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）
 11:50～12:00 AM終了時ミーティング
 12:00～13:00 昼休憩
 (AM利用は12:30まで)
 13:00～13:15 PM開始時ミーティング
 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング

7月31日	1	2	3	4
-------	---	---	---	---

1の1
午前
午後

共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		共 音楽療法		
M/R RWプログラム 57期		M/R ポストRW		M/R RWプログラム 56期
	M/R ポストRW		M/R RWプログラム 56期	M/R RWプログラム 57期
共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
共 CBT 1/7	共 SST 1/8			M 心理教育 1/8
M/R RWプログラム 56期				
	G/R RWプログラム 対象者	G/R RWプログラム 1/4		

7	8	9	10	11
---	---	---	----	----

スポーツ
午前
午後

共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	山の日
	共 英会話	共 栄養バランス&メタボ予防 <small>【特別編】</small>		
※新規プログラム及び特別編のプログラムは別途申し込みが必要です。詳しくはリーフレットをご参照ください。				
共 新聞作り		共 書道・美文字	共 朗読	
共 自己理解図 <small>【特別編】</small>	共 革細工講座 <small>【特別編】</small>		共 社会資源 <small>【特別編】</small>	

2023年 8月 プログラム表

		月		火		水		木		金				
		14		15		16		17		18				
1 の 2 午前	共	スポーツ		共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
	A	CES	1/5			共	音楽療法	S	心理教育	1/7	就	就労準備（基礎）	1/7	
	M/R	RWプログラム	57期			M/R	ポストRW				M/R	RWプログラム	56期	
					M/R	ポストRW			M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム	57期
1 の 2 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
	共	CBT	2/7	共	SST	2/8		A	心理教育	1/7	M	心理教育	2/8	
	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム	56期								
							G/R	RWプログラム	2/4	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム
		21		22		23		24		25				
1 の 3 午前	共	スポーツ		共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
	A	CES	2/5	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	2/7	就	就労準備（基礎）	2/7	
	M/R	RWプログラム	57期			M/R	ポストRW				M/R	RWプログラム	56期	
					M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	57期	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム
1 の 3 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
	共	CBT	3/7	共	SST	3/8		A	心理教育	2/7	M	心理教育	3/8	
	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム	56期								
							G/R	RWプログラム	3/4	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム
		28		29		30		31		9月1日				
1 の 4 午前	共	スポーツ		共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
	A	CES	3/5	共	英会話	共	音楽療法	S	心理教育	3/7	就	就労準備（基礎）	3/7	
	M/R	RWプログラム	57期			M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム	56期	
					M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	57期	G/R	RWオリエン	M/R	RWプログラム	57期
1 の 4 午後	共	新聞作り		共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
	共	CBT	4/7	共	SST	4/8		A	心理教育	3/7	M	心理教育	4/8	
	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム	56期								
							G/R	RWプログラム	4/4	M/R	RWプログラム	56期	M/R	RWプログラム