

57期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2023年7月31日~9月1日) ※8月7日~8月10日はスポット週

	月	火	水	木	金
	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション	個別作業			生活マネジメント①② (60分)
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	スポット週				山の日
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
午前	生活マネジメント③④ (60分)	個別作業			生活マネジメント⑤⑥ (60分)
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
午前	トピックス①②③ (60分)	個別作業	2ヶ月目オリエンテーション		生活マネジメント①② (40分) トピックス④ (20分)
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
午前	生活マネジメント③④ (40分) トピックス⑤ (20分)	個別作業	生活マネジメント⑤⑥ (40分) トピックス⑥ (20分)		グループワーク (70分)
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④