

56期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2023年7月31日~9月1日) ※8月7日~8月10日はスポット週

	月	火	水	木	金
	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	セルフアセスメントシート オリエンテーション	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
	スポット週				山の日
	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	評価表オリエンテーション
午後	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	セルフアセスメントシート 分析①	書道美文字 又は個別作業	セルフアセスメントシート 分析②	ポストオリエンテーション 劳いの会について
	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	自己分析①	自己分析②	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	劳いの会
午後	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	自己理解図①② (60分)	書道美文字 又は個別作業	自己理解図③④ (60分)	卒業を祝う会