



神奈川県生活支援センター便り8月号

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆8月プログラム紹介◆

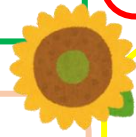
プログラム予約・お問い合わせ ☎ 045-321-6685

手芸サークル シリーズ最終回
かわいいアクリルたわしを作ろう！
8月 3日(木) 15:00～
予約要

★防災訓練
8月 22日(火) 15:00
難経路を確認しましょう

利用者ミーティング
8月 30日(水) 16:00

オセロレボリューション
楽しくオセロ対戦！
8月 8日(火) 15:00～



ピアミーティング
8月 22日(火) 16:00～

神奈川県でピア活動したい人、興味のある方いらっしゃい！前は15人が参加。
「よく知らないので勉強したい」
「皆で悩みの事の解決策を一緒に考えたい」
「就労者のピア会をしたい」
「同じ病気の仲間と知り合いたい」
「病院訪問で入院患者さんの力になりたい」
「自分の体験談で啓発活動したい」
「他のピアグループと交流したい」などなど、今後の活動について 具体的に相談しましょう。



はじめまして。
この度事務に着任しました、熊倉 文乃(くまくら あやの)と申します。

毎日元気に出勤します！
みなさまには何かとご不便、ご迷惑をおかけすることと申しますが、どうぞよろしくお願いいたします。

精神保健ボランティア “そら”
俳句 はあと灯りミニ句会
*見学歓迎
8月 18日(金) 14:00～
【兼題】 秋の季語
・立秋 ・残暑
・新涼(涼しさが本番になる)
お一人3句まで鑑賞いたします



みんなうた♪みんなカラ♪
8月 25日(金) 15:00～



囁託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
8月 10日(木) 14:00～14:30	8月 14日(月) 14:00～ 山口医師
8月 24日(木) 14:00～14:30	8月 21日(月) 14:00～ 川越医師
9月 14日(木) 14:00～14:30	9月 4日(月) 14:00～ 川越医師
9月 28日(木) 14:00～14:30	9月 21日(木) 14:00～ 山口医師

*休館日：毎週日曜日(8月の休館日は、6、13、20、27)
年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします





七夕飾り、ひまわり折り紙のご協力
ありがとうございました。



大好評！！ 麦茶バー “ はあとラウンジ”

7月より麦茶バーがOPEN。月～金の毎日、14:30～17:00 で冷たい麦茶の無料サービスを行っております。このバーのシステムは時間のある方が立候補でバーテンダーになり、注文のあった方に麦茶を提供しながら「暑いけど最近どう？」という感じでお話の輪を広げられるよう



になっています。はじめはうまくいくのか不安でしたが、皆さんのチームワークのお陰で 優しいスペースになっています。感謝



蒼い海

P.N RISS

空は蒼い、その蒼は淀んでいるのか澄んでいるのか
蒼い海に落ちていくのか、蒼い空に上がっていくのか
答えは誰もわからない
浮き沈みはまるで割れ欠けの風船の様さ、破裂したら落ちていく

さあ、ゲームをしよう

あの風船を機関銃で割ってやろうじゃないか
割れたら負けさ 必死でよける
弾よけの雲なんか頼りにならない
奴の狙いは必中さ



ダンスを踊ろう

そうすりゃあいつの弾をよけるはず
薄い賭けさ、逃げ場所なんかないんだから

放たれるガトリングに撃ち抜かれる風船は木っ端微塵
落ちるも落ちないもない
形すら残らなかった

気持ちが落ちていく自分。それを冷静に見ている自分。
何とかしようともがく苦しみや空しさ。RISS さんが
表現してくれました。

精神保健ボランティア そら

《今月の俳句》 俳句仲間 道灯り

今回は、7月の対面句会からご紹介です。季語は「蓮」「白雨」です。白雨(はくう)とは夕立のことです。



古代蓮 いにしへの彩 今もなお 桜歌

古代蓮が連綿と咲き続けてきた様子が上手に詠まれていると思いました。 かりん

古代蓮は時空を超えた花だとありました。この句は本応にその美しさが見えるようでした。 銀河

瞑想の 一瞬揺らぐ 白雨かな 灯 鬼行

瞑想に集中していたところに突然の夕立。その気配に一瞬気をそがれたが、また瞑想に戻った。

静と動、自然のいとなみと心の動き、その対比により一瞬の緊張感を見事に切り取っていると思います。 清流



《短歌を詠もう》

月読マナさんより短歌が届きました

コロナ禍後 戦い疲れ アマビエよ
今は休んでみんな見守る

アマビエとはネットで 2020 年に流行った妖怪です。昔からその姿を描いて人に見せると疫病の流行が終わると伝えられています。

闘い疲れた、アマビエさんがみんなを見守るのと
今度はみんながアマビエさんを見守るの。

二通りの意味に取れますよね。コロナで大変な皆さんや私も、少しでも安心して暮らせたらと
そう思いました。

コロナが 5 類になり
妖怪アマビエさんは
ひと安心なのでしょう
お疲れ様です！



神奈川県生活支援センター 8 月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
		1 □	2 □	3 □	4 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		コロッケ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ドライカレー 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	エビと野菜の中華風炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
6	7 □	8 □	9 □	10 □	11 □	
休館日	おたのしみ三色井 お吸い物	茄子味噌炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏の香味焼 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンペン挟み焼 今日の副菜 ごはん みそ汁	冷やしつけうどん 今日の副菜 半たぬき井	
13	14 □	15 □ 500円	16 □	17 □	18 □	
休館日	魚の煮つけ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ステーキ井 今日の副菜 ごはん お吸い物	野菜の揚げびたし 今日の副菜 ごはん みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	かき揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	21 □	22 □	23 □	24 □	25 □ 500円	
休館日	肉豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	炊き込みご飯 豚汁	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	シュウマイ 今日の副菜 ごはん みそ汁	生姜焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
27	28 □	29 □	30 □	31 □ 300円		
休館日	肉野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の味噌焼 ごはん みそ汁	スパゲッティミートソース サンドパン 具たくさんスープ	さけ寿司 みそ汁		

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック(☑)にご利用ください。
- ・3密を避けるため、提供は15食までとさせていただきます。
- ・副菜は日替わりです。
- ・申し込み専用電話 045-321-6685をご利用ください。

