

56期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2023年7月3日~7月28日)

	月	火	水	木	金
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	グループワーク (90分)	生活マネジメント①② (40分) 記入タイム
午後	CBT⑤	SST⑤	書道美文字又は個別作業	グループミーティング (60分)	心理教育⑤
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
午前	生活マネジメント③④ (40分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	中間発表	グループワーク (75分)
午後	CBT⑥	SST⑥	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日
午前	海の日	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	グループワーク (90分)	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム
午後		SST⑦	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑦
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日
午前	生活マネジメント④ (20分) グループワーク (55分)	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	最終発表	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図)
午後	CBT⑦	SST⑧	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑧