



神奈川県生活支援センター便り6月号

令和5年

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

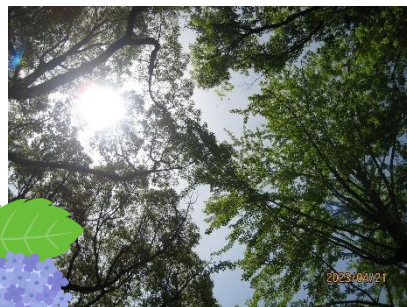
電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆6月プログラム紹介◆



手芸サークル

6月8日(木) 15:00～16:30

企画 (シリーズ3回)

かわいいアクリルたわしをつくろう!!”(第1回)

・参加費無料

・定員6名 ★予約要(☎045-321-6685)

・毛糸はセンターで用意いたしますが、ご希望の毛糸をお持ち頂いても構いません。

・編み針(7号、8号程度)お持ちの方はご持参ください。



*今、作成中の作品があるかた、
他の作りたいものがあるかた、
そちらを優先して頂いて構いません。

ウォーキング (岸根公園)

6月6日(火) 14:00～

・定員5名 ★予約要

・支援センター集合

・雨天中止

そら” 俳句おしゃべり説明会

はあと灯り ミニ句会 *見学歓迎

6月16日(金) 14:00～

兼題(季語)

・夜店 ・水遊び

・紫陽花 ・十薬(じゅうやく)

注:十薬とはどくだみのことです

作品をお持ちください

(おひとり4句まで)

みんなうた♪みんなカラ♪

6月23日(金) 15:30～

みんなうた 2曲、リクエスト募集中!

みんなで歌いたい初夏のうた、

しっとり恋のうた、懐メロ、新曲、

ご意見ください♪

利用者ミーティング

6月20日(火) 16:00

オセロレボリューション

6月13日(火) 15:00～

新しいゲームもご用意します

気分転換に皆さんと楽しめたら!

★予約・問い合わせ ☎ 045-321-6685

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。 *それぞれ1日1枠となります

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
6月 8日 (木) 14:00～	6月 5日 (月) 14:00～ 川越医師
6月 22日 (木) 14:00～	6月 12日 (月) 14:00～ 山口医師
7月 13日 (木) 14:00～	7月 3日 (月) 14:00～ 川越医師
7月 27日 (木) 14:00～	7月 10日 (月) 14:00～ 山口医師

*休館日：毎週日曜日(6月の休館日は、4、11、18、25)

年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



『ハリケーン』

P・N RISS

雨風やり過ごして 逃げてきた
あいつは突風 止まることを知らない
いくらやり過ごしても 追いかけてくるんだ
止まらない 止まらないよ

吹き荒れる突風になすすべもなく

お前をどうしてやろうか
だがお前はただ走り抜けるだけなんだ
何の罪もない

そう お前はハリケーン

ハリケーン お前はすべてを飲み込む

ハリケーン お前は何の罪もないよ

ハリケーン たとえすべてを壊したとしても

ハリケーン お前は何の罪もないよ

ハリケーン

これはロックですね♪

言葉だけがビュンビュンきます。



言葉で表現する・・・俳句・短歌・詩・小説

字数を距離に例えるなら俳句は100m走、短歌は200m走、詩は1500m走、小説はマラソンでしょうか。それぞれの競技の見どころがわかると楽しい！作者にリスペクトできる！

小説 ★夢幻の月(上巻) 月読 マナ

狐の化生・陰陽師 安部晴明と鬼の化生の少女 美夕と出会い、織りなす平安幻想草紙

★お願い！ キューピットくん 月読 マナ

学校でいじめられていた風花。風花の日常を取り戻す、不思議エンジェル・ロマンスストーリー

★青春多種 風太

留年が決まったマサ。同級生の卒業式の日、マサが手に入れたものとは…。

[以上の小説は きらめきディスプレイにて 展示しています。](#)

『我等の内なる反転の論理』 宮水 陽

ヴァイオレット色に消滅していきそうな時、
あたしたちは 反転の磁場を形成し

その しなやかな バネから

あらたなる関係性の創出と表現を

生み出すことによって

再び(生)を獲得していこう

生きることの困難を

否定さえも

エチュードの旋律にのせて

反転のエネルギーによって

Ouiに向かわせよう



まずは視えない牢獄の窓を打ち破ること

内なるものに からまる腐りは断ち切りたい

マルグリット・デュラスは〈午後5時に、彼女は破壊しに〉と 告示した

あたしたちの 白い La chambreに

透き通った ピアノが響いている

陽さんの難しい詩。これもロックかな？

《今月の俳句》 俳句仲間 道灯り

今回は4月のネット句会からご紹介させていただきます。

季語は「つつじ」です。



ベこつつじ 咲き乱れるや 馬車の道 勝治

・面白さは「ベこ」は牛、「や」で切って「馬車の道」と詠んだところ。景色はつつじが咲いているところに、馬車が

通ることのできた道によって、乱れている。いわゆる花も

たくさん咲いていることと合わせて詠んでいるところ。

つつじは有毒なので食べることはしないでしょ。 鬼行

散るつつじ 妖精たちの帽子かな 幹夫

・メルヘンな発想でつつじの木の中から妖精の音が聞こえそう。 ハツ

・神秘的で散っていく花がもったいないなく 誰かに見せてあげたい。 勝治

神奈川県生活支援センター 6月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	□2□	□	□	1□	2□	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		申込専用電話 045-321-6685を		冷やし中華 今日の副菜	魚ソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
4	5□ ★500円	6□	7□	8□	9□	
休館日	チキン南蛮 今日の副菜 ごはん みそ汁	餃子 今日の副菜 ごはん みそ汁	なすとピーマンの炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	オムライス 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
11	12□	13□	14□	15□ ★500円	16□	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身定食 今日の副菜 みそ汁	野菜の揚げびたし 今日の副菜 ごはん みそ汁	
18	19□	20□	21□	22□	23□	
休館日	肉詰め 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉の味噌焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	ミックスフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
25	26□	27□	28□	29□	30□	
休館日	厚揚げの卵とじ 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆豆腐（なす入り） 今日の副菜 ごはん みそ汁	炊き込みご飯 けんちん汁	油林鶏 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きそば みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック（☑）にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までとさせていただきます。

