56期生　1ヶ月目　スケジュール表　（2023 年6月5日～6月30 日）

	月	火	水	木	金
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
午前	生活マネジメント＆評価表＆トピックスオリエンテーション	個別作業			生活マネジメント①②（60分）
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
午前	生活マネジメント③④（60分）	個別作業			プログラムを実践的に（60分）
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
午前	トピックス①②（60分）	個別作業	2ケ月目オリエンテーション トピックス③（30分）		生活マネジメント①②（40分） トピックス④（30分）
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
午前	生活マネジメント③④（40分） 記入タイム	個別作業	エアロビ		グループワーク（75分）
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④

2023/6/2 12:37