55期生　3ヶ月目　スケジュール表（2023年6月5日～6月30日）　月・火・水・木・金　午前9：30～16：00

	月	火	水	木	金
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	グループミーティング(60分)	生活マネジメント⑤⑥⑦ （60分）
午後	生活マネジメント ①②③④（80分）	個別作業	書道美文字 又は個別作業	個別作業	個別作業
	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	評価表オリエンテーション ポストリワークオリエンテーション
午後	自己分析①	自己分析②	書道美文字 又は個別作業	自己分析③	自己分析④
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	生活マネジメント⑤⑥⑦ （60分） 労いの会について
午後	生活マネジメント ①②③④（80分）	自己分析　⑤	書道美文字 又は個別作業	自己分析　⑥	自己分析⑦
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
午前	スポーツ又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ	グループミーティング(60分)	労いの会
午後	自己理解図　①②（60分）	自己理解図③④（60分）	書道美文字 又は個別作業	自己理解図　⑤⑥⑦ （90分）	卒業を祝う会