

ぱーとなーの特徴

精神障害者に特化した就労支援センターです。

- 一人ひとりに合った働き方の実現を目指して、フルタイムのお仕事から短時間のお仕事まで、一緒に探していきます。
- ご本人の希望や困りごとをお聞きし、適性や課題と向き合い、一緒に考えながら支援を進めていきます。
- 支援は、一人ひとりのペースに合わせて行います。働くことに自信が持てない方もご相談ください。

あなたらしく働くために、ぱーとなーとともに
はじめの一步を踏み出してみませんか

利用できる方

- 精神科に通院中で就労することについて主治医の同意を得ている方。
- 横浜市在住または横浜市内で就労している方。
- * 障害者手帳の有無は問いません。
- * ご家族、関係者、企業の方もご相談ください。
- * 他の就労支援センターと二重の登録はできません。

利用料について

- 利用料はかかりません。交通費は自己負担です。

*精神障害者就労支援センターぱーとなーは、公益財団法人横浜市総合保健医療財団が運営しています。

【お問い合わせ先】

横浜市精神障害者就労支援センター ぱーとなー

TEL:045-475-0142

URL:[https:// yccc.jp/mental/partner/](https://yccc.jp/mental/partner/)

【受付・相談時間】

時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	○	○	○	/	○
12:00~17:00	○	○	○	○	○
17:00~20:00	/	/	/	/	○

*土日祝日は休み

【交通案内】

- ・電車:JR 横浜線、市営地下鉄「新横浜駅」から
徒歩約10分
- ・バス:新横浜駅より、市営バス96系統新横浜駅前行
(一方循環)「浜島橋」バス停下車 徒歩1分

住所:〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

横浜市総合保健医療センター内1階



横浜市精神障害者就労支援センター

ぱーとなー

自分らしく働きたいあなたとともに



横浜市障害者就労支援センターは
障害のある方の「働く」「働き続ける」
企業における「ともに働く」を支えます

こんな思いありませんか・・・

- ・働きたいけど何から始めたらいいのかわからない
- ・どのような仕事が合うのかわからない
- ・自分はどれくらいの時間なら働けるのだろう
- ・仕事が続かず転職の回数が多い



ご利用までの流れ

電話相談 ☎045-475-0142

まずは電話でご相談ください

事前説明会・初回面談

希望する支援の確認／ぱーとなーの支援についての提案

登録手続き(来所)

継続的な支援を希望される場合は登録して頂きます

随時相談

働くことについての心配や不安について
登録していなくても、随時ご相談をお受けします。



ぱーとなーの支援

働くための相談

お仕事に関するあらゆる相談をお受けします。
制度やサービスなど必要な情報を提供します

心配や悩みを伺いながら仕事に関する希望を確認し、
就職までの道筋を一緒に考えます。

働き方を考えるための支援

適性・課題を一緒に考え、自己理解を深めて
いきます。

その方に合った働き方を見つけるためのお手伝いをします。
得意な事、苦手な事、体力、コミュニケーション力など
自分を知ることからはじめます。
働くイメージを作るために企業見学なども行います。



求職活動の支援

お仕事探しのお手伝いをします。
応募書類の作成、採用面接のアドバイスをします。

必要に応じてハローワークへの同行や、会社見学、
採用面接への同行をします。

*お仕事の紹介、あっせんは行っていません。

安定して働き続けるための支援

職場との良い関係を築くお手伝いをします。

就労後もそれぞれの課題に応じて職場訪問や面談等の支援
を行います。目標を共有し、1年後の支援終了をめざします。

*就労者の会・・・就労後1年未満の利用者を対象に、
働いている方同士の情報交換・交流を行っています。

就職された方の主な職務

令和元年度実績

一般事務、事務補助、清掃、製造検品、軽作業、
介護補助、保育補助、調理補助等

公開講座

就労ミーティング

就労に関心のある方や支援者を対象として、働くことについて
広く知ってもらう事を目的としています。

就労相談会

市内の生活支援センターや医療機関で、就労講座や就労に
関する相談会を行っています。

よくある質問

Q: 就労移行支援事業所とは違うのですか。

A: 通所による就労準備や訓練は行いません。その方のペース
で面談などを繰り返し就労を目指します。

必要に応じて、就労移行支援事業所や就労継続支援B型など、
他の支援機関を紹介し、利用までの支援を行います。