2023年　5月　プログラム表

	月	火	水	木	金

記号の説明

共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）

※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。

S：統合失調症圏の方向け
M:気分障害圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就：就労を目指す方向け
G/R：リワークコース（一般）の方向け
M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>

（8:45～9：30　デイケア開所・談話室解放）
9:30～9：45　AM開始時ミーティング
10:00～11:45　AMプログラム（休憩あり）
11:50～12:00　AM終了時ミーティング
12:00～13:00　昼休憩
（AM利用は12：30まで）
13:00～13:15　PM開始時ミーティング
13:30～15:30　PMプログラム（休憩あり）
15:50～16:00　PM終了時ミーティング

	1	2	3	4	5
スポット　午前	共 スポーツ	共 WRAP 共 英会話	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
スポット　午後	共 創作	共 陶芸 共 外出プログラム			

	8	9	10	11	12
2の1　午前	共 スポーツ A CES 5/7 M/R RWプログラム 55期	共 WRAP 共 英会話 M/R ポストRW	共 エアロビクス 共 音楽療法 M/R RWプログラム 55期	共 体ほぐし S 心理教育 5/7 M/R RWプログラム 55期	共 テーマトーク 就 就労準備(基礎) 5/7 M/R RWプログラム 55期 M/R RWプログラム 55期
2の1　午後	共 新聞作り 共 CBT 5/8	共 陶芸 共 SST 5/8 G/R RWプログラム 対象者	共 書道・美文字 G/R RWプログラム 1/4	共 朗読 A 心理教育 5/7 M/R RWプログラム 55期	共 手工芸 M 心理教育 5/8

2023年　5月　プログラム表

	月	火	水	木	金
	15	16	17	18	19
2の2 午前	共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A CES 6/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 6/7	就 就労準備(基礎) 6/7
	M/R RWプログラム 55期		M/R RWプログラム 55期		M/R RWプログラム 55期
		M/R ポストRW		M/R RWプログラム 55期	
2の2 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 CBT 6/8	共 SST 6/8		A 心理教育 6/7	M 心理教育 6/8
			G/R RWプログラム 2/4	M/R RWプログラム 55期	
	22	23	24	25	26
2の3 午前	共 スポーツ	共 WRAP	共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A CES 7/7	共 英会話	共 音楽療法	S 心理教育 7/7	就 就労準備(基礎) 7/7
	M/R RWプログラム 55期		M/R RWプログラム 55期		M/R RWプログラム 55期
		M/R ポストRW		M/R RWプログラム 55期	
2の3 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 CBT 7/8	共 SST 7/8		A 心理教育 7/7	M 心理教育 7/8
			G/R RWプログラム 3/4	M/R RWプログラム 55期	
	29	30	31	6月1日	6月2日
2の4 午前	共 スポーツ		共 エアロビクス	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		共 英会話	共 音楽療法		
	M/R RWプログラム 55期		M/R RWプログラム 55期	GW発表会	M/R RWプログラム 55期
		M/R ポストRW		G/R RWオリエン 対象者	
2の4 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 CBT 8/8	共 SST 8/8			M 心理教育 8/8
				M/R RWプログラム 55期	
			G/R RWプログラム 4/4	M/R RWオリエン 56期	M/R RWオリエン 56期

2023/5/1 14:10