

55期生 2ヶ月目 スケジュール表 (2023年5月8日～6月2日) 5月1日～5月7日はスポット週

	月	火	水	木	金
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
午前	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	グループワーク (90分)	生活マネジメント⑤⑥⑦ (60分) 記入タイム
午後	CBT⑤	SST⑤	書道美文字又は個別作業	生活マネジメント④ (20分) グループミーティング (60分)	心理教育⑤
	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	中間発表	グループワーク (75分)
午後	CBT⑥	SST⑥	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑥
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
午前	生活マネジメント①②③ (60分) 記入タイム	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	生活マネジメント④ (20分) グループワーク (70分)	生活マネジメント⑤⑥⑦ (60分) 記入タイム
午後	CBT⑦	SST⑦	書道美文字又は個別作業	3ヶ月時オリ① (30分) グループミーティング (60分)	心理教育⑦
	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日
午前	グループワーク (75分)	個別作業又は英会話	グループワーク (75分)	最終発表	3ヶ月時オリ② (60分) (評価表・自己理解図)
午後	CBT⑧	SST⑧	書道美文字又は個別作業	振り返り	心理教育⑧