

しらさぎ通信

理念:「個の尊重」「安心と信頼」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

■発行日:令和 5 年 4 月

■発行:指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者:総合相談室長 伊藤未知代

〒222-0035

横浜市港北区鳥山町1735番地

☎045(475)0103 Fax.045(475)0101

センター長から新年度のご挨拶

ようやく穏やかになってきた今日この頃です。

しらさぎ苑の入所者様やご家族様には新型コロナ感染が始まって以来、面会制限等でご不自由をおかけしております。コロナ感染は繰り返しつつもようやく少し落ちつき、感染症法では5類感染症へ移行する予定で社会は活気を取り戻しつつありますが、コロナ感染がなくなったわけではありません。高齢者施設においては、引き続きマスク等の感染対策の必要性が示されております。面会等については、感染が落ち着いてくれば緩和する方向ですが、利用者さんの安全が何より優先されますので、状況を考えながら行うことになります。一般の社会に比べると遅れた対応になることは否めませんが、その点ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



塩崎一昌センター長

★★5月のイベント食&お楽しみ風呂のご案内★★

5/5(日) 端午の節句

筍ご飯/すまし汁/ごま酢和え
天ぷら盛り合わせ/杏仁豆腐



5/17(水) 新茶を楽しむ会

チョコレート/よもぎ饅頭
苺ババロア/せんべい
漬物/アイスクリーム
飲み物
緑茶(新茶)/コーヒー



4/8花祭りのお食事

お楽しみ風呂

5月1日・2日は
しょうぶ湯です
ごゆっくり
お楽しみ下さい



面会について
対面面会の申し込みのご家族様へ、
「対面面会の要件」を今一度確認ください。書類のお忘れにて、直接面会をできないことが発生しております。

花便りも伝わる今日この頃、皆さんお変わりございませんか。桜前線は足早に去っていき葉桜となり春を惜しむような時期になりましたが、道沿いの花壇にはピオラやチューリップが見事に咲いております。この時期ならではの華やかさを、味わってはいかがでしょうか。まだまだ、朝晩の寒暖差がありますので、皆様お身体ご自愛ください。



しらさぎ苑 通所&入所

R5年4月 ～リハビリテーションのご様子～



通所リハビリでは4月より、「コグニバイク」の利用を開始しました。



「コグニバイク」

認知トレーニングエルゴメーター「コグニバイク」

国立長寿医療研究センター協同開発

「コグニサイズ」の考え方にに基づき、エルゴメーターによる下肢の運動とモニターを使用した頭の体操を同時に行うことができます。

安全に・効果的に
楽しくできますよ♪



※「コグニサイズ」とは・・・

コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語で、頭で考えるコグニション課題と身体を動かすエクササイズ課題を同時に行うことで、脳と身体の機能を効果的に向上させることが期待されます。

※国立長寿医療研究センターパンフレット「コグニサイズ」より引用

テストプログラムの結果
をもとに、ひとりひとりに
合わせたトレーニングプ
ログラムを処方！

課題：じゃんけん
「負けてください」



ペダルを漕ぎながら～
足を止めないでくださいね～

けっこう難しいわ！！



運動指導員による集団体操

意欲的に参加していただける楽しい時間にしていきます♪

運動指導員一同



しらさぎ苑1F：(火)・(木)・(土)



しらさぎ2F：(月)・(水)・(金)

新型コロナウイルス感染症の分類変更に向けて、依然として「感染力が強い」「低免疫者の高い死亡率」が特徴のウイルスであることを念頭に「ウイルスを持ち込まない」を重点とした緩和対策を検討しています。長期間にわたる感染対策へのご理解ご協力に感謝いたしますと共に、今後も高齢者施設としての対策へのご協力をお願いいたします。

