



港北区生活支援センター便り

〈令和5年5月号〉

発行 横浜市港北区生活支援センター
 住所 〒222-0035 横浜市港北区鳥山町1735 横浜市総合保健医療センター4階
 TEL 【相談電話】045-475-0120 【予約・申込み専用電話】045-475-0127
 ホームページ <https://yccc.jp>
 開館時間 月～金：10時半～19時半、土：10時半～16時半 【休館日：毎週日曜日および年末年始】
 相談電話 月～金：10時～18時（13時～14時 職員引継ぎ時間を除く）、土：10時～17時



※初めて生活支援センターをご利用される方には、館内施設説明及び利用規則等の「利用案内」をさせていただきます。
 登録を含めた利用案内の場合には、1時間くらいのお時間が必要となりますので、事前に電話でご予約のうえお越しください。
 ご予約が無い場合には、再度ご来館をお願いすることもございますのでご了承ください。



5月の休館日：

7日、14日、21日、28日

各プログラムについてのお知らせ

当センターで行われるプログラムは登録されている方対象です。
 未登録で参加を希望される方は、事前に登録が必要です。
 登録の詳細については、電話でお問い合わせをお願いします。

着任のご挨拶

令和5年4月1日に地域精神保健部担当部長として着任いたしました。
 港北、神奈川、磯子生活支援センターと訪問看護ステーションを担当します。
 3月まで横浜市で保健師として主に母子保健や地域保健分野に携わっておりました。
 より利用者様の生活のお役に立てるよう、地域、関係機関の皆様と一層連携を密にさせていただきながら、公益財団法人としての役割を果たして参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

地域精神保健部担当部長 ひだちえ 飛田 千絵



はじめまして。
 4月に港北区生活支援センターの所長に着任いたしました、大川昭博（おおかわあきひろ）と申します。
 この3月までは、横浜市の社会福祉職として36年間、主として生活保護、生活困窮者支援の現場で仕事をしてきました。特に最後の2年間は港北区役所の生活支援課にいたこともあり、市退職後も、なじみのある港北区で働けることをうれしく思っています。
 とはいえ、この分野で働くのは、まったく初めてです。日々はじめてのこと、とまどうことばかりですが、早く皆さんと親しくなれるよう、そしてお役に立てるよう頑張りますので、応援(?)よろしくをお願いします。
 ちなみに私は埼玉県出身です。東急東横線新横浜から、東武東上線の直通電車に乗ると、「上福岡」という駅があり、そこがわたしのふるさとです。2つ先の川越は「小江戸」と呼ばれた城下町で歴史ある観光地ですので、機会があったらぜひ足を運んでみてください。名産のサツマイモを使った「川越芋せんべい」がおすすめです。
 コロナも落ち着き、まちのにぎわいも戻ってきました。生活支援センターで、そして街の中で、皆さんと出会うことを、楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

港北区生活支援センター所長 おおかわあきひろ 大川 昭博



フロア利用について

コロナ5類引き下げに伴い、5/8から以下の通り変更します。
 ・マスク：個人の判断にお任せします。
 （高齢者施設が入っているため1階では着用をお願いします。）
 ・アクリル板：撤去します。
 ・夕食サービス：黙食の制限を解除します。
 どうかよろしくお願いいたします。

利用者ミーティングのお知らせ

次回は6月24日(土)15:30～です。
 (偶数月の第4土曜日)
 利用者ミーティングで色々なこととお話ししませんか？
 初めての方も大歓迎！！
 皆さまのご参加をお待ちしています。



5月のイベント

おさんぽ会

春になり、新横浜にも色々な花が咲く季節になりました。鳥山川の川沿いやスタジアム通りの花壇を眺めながら、のんびりおさんぽを楽しむ会を開催します。

日時:5月20日(土)15:00~16:00

集合:生活支援センター

定員:10名

申込:4月25日(火)~

来館、電話(475-0127)で受付



※雨天中止。開催するかどうかは当日ご連絡いたします。

タイミングが良ければ、鳥山川沿いで綺麗なバラが見られるかも!?



5月のふんわりWRAP

第2回 テーマ

リハビリに大切な5つのキーコンセプト②
「自分が主体になること」



日時:5月13日(土)14:00~15:30

場所:生活支援センター

ファシリテーター:和田ちゃん、のりさん

※定期クラスですが、1回参加、不定期参加でもOKです!

定員:10名

申込:前月15日~(5月分の申し込みは4月15日(土)~)

(継続参加の申し込みは随時受け付けています)

来館、電話(475-0127)で受付

何でも好きなことをしよう会

(毎月第2火曜日、第4土曜日)

5月の日程

5月 9日(火)14:30~15:30

5月27日(土)14:30~15:30

場所:生活支援センター

持物:各自やりたいもの

(大きな音が出るものはご遠慮ください)

※定員なし。予約も必要ありません。



嘱託相談

●医師相談(精神科) 第1金曜・第2月曜

(第1金曜日(5日)は祝日のためお休みです。)

5月8日(月) 13:30~

※セカンドオピニオンではありません。

●心理士相談 第2・第4木曜

5月11日(木) 11:00~

5月25日(木) 11:00~

※カウンセリングではありません。



★ご相談は一回30分です

★相談日の一週間前までに予約してください

エアロバイク設置のお知らせ

コロナのためしばらく中止していましたが、5月からフロアにエアロバイクを設置します。皆さま、譲り合って使用しましょう



退職のご挨拶



5年間の任期が満了し、このたび3月末をもって港北区生活支援センター所長を退任いたしました。

これまで沢山の場面で関わらせて頂きましたご利用者の皆さま、関係機関の皆さま、誠にありがとうございました。

振り返って見ますと、任期後半の3年間は新型コロナウイルス感染症に振り回され、交流活動の中止が相次いだことが本当に残念に思っています。

また、この5年間で非常に印象深いものは、令和2年10月からの生活支援センター機能標準化に基づく、新たな基準による運営の開始です。画期的な変更でしたが、生活支援センターに求められている、今日的な機能に合わせた変更と思っています。

さて、この支援センター便り5月号が発行されている頃には、感染症対応も大幅に緩和され、かつてのようなプログラムやイベントが活発に開催されていると思って(願って)います。

最後になりますが、皆さま方の今後のご健勝をこころよりお祈りしています。

5年間本当にありがとうございました。

港北区生活支援センター 前所長 佐藤 重隆

神奈川県・磯子区・港北区と長く生活支援センターにて勤務させて頂きましたが、3月末に退職しました。

利用者の皆さん、地域の皆さんとお会いし、とても幸せな時間を過ごすことが出来ました。

大変お世話になり、ありがとうございました。

田口菜摘子



港北区精神保健福祉ボランティアG そら 俳句仲間・道灯かり

俳句会から、参加者の皆さまが詠んだ俳句を寄せていただきました。



舞う巫女の光る肌 <small>はだえ</small> や花篝	食卓のほろ苦きもの春の宵	春の宵窓辺でなぞる地平線	城跡の空堀うめて花の川	春の宵うたた寝の子の笑みこぼれ	春の宵グラスの紅をゆびで拭く	海越えてSNSの花便り	蒼天に白雲ながれ花いかだ	新人を馴染みの店に春の宵	春の宵紅茶に入れる苺ジャム	まあ一献路傍の花と酌み交わす	書庫深く花がひとひら迷い居り	今生の今がしあわせ花の雨	窮屈と鉢替え待てり春の宵
鬼行	幸	銀河	三猫	天明	ハツ	幹夫	○樹	清流	桜歌	花葉	愛一郎	風花	孤月

街中の桜と巡り合いにゆく
 さらさらと川にながれる花吹雪
 春宵のベッドに重き身を預け
 春の宵「みなとみらい」の近未来
 黒髪の一ひらの花取り置きり
 春の宵夕餉の前にひと歩き
 源氏山見れば広がる花の雲

勝治
 延久
 拓庵
 綾とり
 かりん
 空飛
 常而

【選者鑑賞】 作品に寄せられた鑑賞をご紹介します。

書庫深く花がひとひら迷い居り 愛一郎
 ⇒書庫という言葉にしびれます。さぞや見事な蔵書なのでしょう。そこにひとひらの花が紛れていた。ロマンチックです。(空飛)

城跡の空堀うめて花の川 三猫
 ⇒よく目にする光景ですね。城跡の空堀に情緒があります。花の川が素敵です。(拓庵)

海越えてSNSの花便り 幹夫
 ⇒「海越えて」が詩的ですね。(花葉)
 ⇒ワシントンの桜便りかな(幸)

対面句会のお知らせ

6月2日(金)13:00~16:00
 7月7日(金)13:00~16:00

港北区生活支援センターのフロアにて、対面句会を行います。
 久しぶりの港北区生活支援センターでの対面句会です。
 初心者歓迎です。ぜひお越しください。



令和5年

5月 夕食サービス献立

港北区生活支援センター

夕食の注文は午後2時までです。予約は、専用ダイヤル（045-475-0127）で受け付けています。支援センターのホームページ（<https://yccc.jp>）からも、当日分の注文ができます。ぜひご利用ください！！

《夕食サービスの利用方法》


- ★一食400円です。夕食時間は午後6時から午後7時までです。
- ★夕食の注文は午後2時までです。
- ★当日午後2時以降のキャンセルにはキャンセル料が発生します。
- ★キャンセル料は食事代の全額負担をお願いいたします。
- ★ご飯の小盛りを希望される方は、夕食注文時にお申し出下さい。
- ★食材の仕入れ状況により献立内容を変更する場合があります。

今年度からメニューの表示を変えました。日替わりで美味しい副菜と汁物が付きます。

★ご飯の量は選べます

普通盛り…250g
小盛り …170g



日	月	火	水	木	金	土
	1 300円メニュー チャーハン 汁物	2 チンジャオロース ご飯 副菜 汁物	3 すき焼き風煮 ご飯 副菜 汁物	4 八宝菜 ご飯 副菜 汁物	5 スパゲティナポリタン 副菜 汁物	6 夕食なし
7 休館日	8 豚の生姜焼き ご飯 副菜 汁物	9 鶏のピカタ ご飯 副菜 汁物	10 三色丼 副菜 汁物	11 豚キムチ ご飯 副菜 汁物	12 ハンバーグ ご飯 副菜 汁物	13 夕食なし
14 休館日	15 鶏の柚子胡椒焼き ご飯 副菜 汁物	16 一口カツ ご飯 副菜 汁物	17 オムライス 副菜 汁物	18 魚のホイル焼き ご飯 副菜 汁物	19 豚と筍の炒め煮 ご飯 副菜 汁物	20 夕食なし
21 休館日	22 ハヤシライス 副菜 汁物	23 餃子 ご飯 副菜 汁物	24 鶏の竜田揚げ ご飯 副菜 汁物	25 肉野菜炒め ご飯 副菜 汁物	26 麻婆豆腐 ご飯 副菜 汁物	27 夕食なし
28 休館日	29 豚丼 副菜 汁物	30 鶏のみぞれ煮 ご飯 副菜 汁物	31 あんかけ焼きそば 副菜 汁物	<p>夕食サービスのご利用について</p> <p>センターでは、食中毒防止など衛生管理上の観点から、夕食サービスを申込みされた方は、午後7時までに食べ終えて頂くようお願いをしています。</p> <p>また、ご連絡のない場合には、処分させていただきますのでご了承ください。</p>		