



神奈川県生活支援センター便り 5月号

令和5年

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



着任の御挨拶



令和5年4月1日に当財団の地域精神保健部担当部長として着任いたしました。3月まで横浜市で保健師として主に母子保健や地域保健分野に携わっておりました。港北、神奈川、磯子生活支援センターと訪問看護ステーションを担当します。より利用者様の生活のお役に立てるよう、地域、関係機関の皆様と一層連携を密にさせていただきながら、公益財団法人としての役割を果たして参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

地域精神保健部担当部長 飛田 千絵

GW 特別プログラム

*履きなれた靴でお越しください

★GW みんなカラ♪

★みどりの日ウォークラリー *雨天中止

5月3日(水) 15:00

カラオケしましょう!

5月4日(木) 14:00 生活支援センターに集合

1時間程度、ゆっくり一緒に歩きませんか! (反町公園、東横フラワー緑道)

手芸サークル

5月11日(木) 15:00～

編み物やっています。

夏物、小物など! 励まし合おう!

“そら” 俳句おしゃべり説明会

はあと灯り ミニ句会 *見学歓迎

5月19日(金) 14:00～

【今月の季語】

○蝸牛(かたつむり) ○新緑

○涼し(すずし) ○麦酒(ビール)

以上の季語を使って、お一人4句まで

お持ちください。皆、初心者! ご安心を!

先生の鑑賞は深く温かいですね

みんなうた♪みんなカラ♪

5月26日(金) 15:30～

今月はみんなカラが2回あります!

(みんなうた:・茶摘み・真夜中のギター)

みんなカラは皆さんの選曲が楽しみです!

オセロレボリューション

5月16日(火) 15:00～

総当たり戦予定(ヘルプ制導入!)

将棋レボリューションについて ご希望を

聞きたいです。

利用者ミーティング

5月23日(火) 16:00～

★予約・問い合わせ ☎ 045-321-6685

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。 *それぞれ1日1枠となります

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

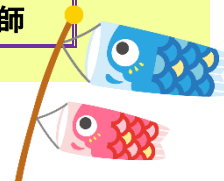
心理士	精神科医
5月11日(木) 14:00～	5月1日(月) 14:00～ 川越医師
5月25日(木) 14:00～	5月8日(月) 14:00～ 山口医師
6月8日(木) 14:00～	6月5日(月) 14:00～ 川越医師
6月22日(木) 14:00～	6月12日(月) 14:00～ 山口医師

◆祝日は開館しています

*休館日：毎週日曜日(5月の休館日は、7、14、21、28)

年末年始 (12/29, 30, 31&1/1, 2, 3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



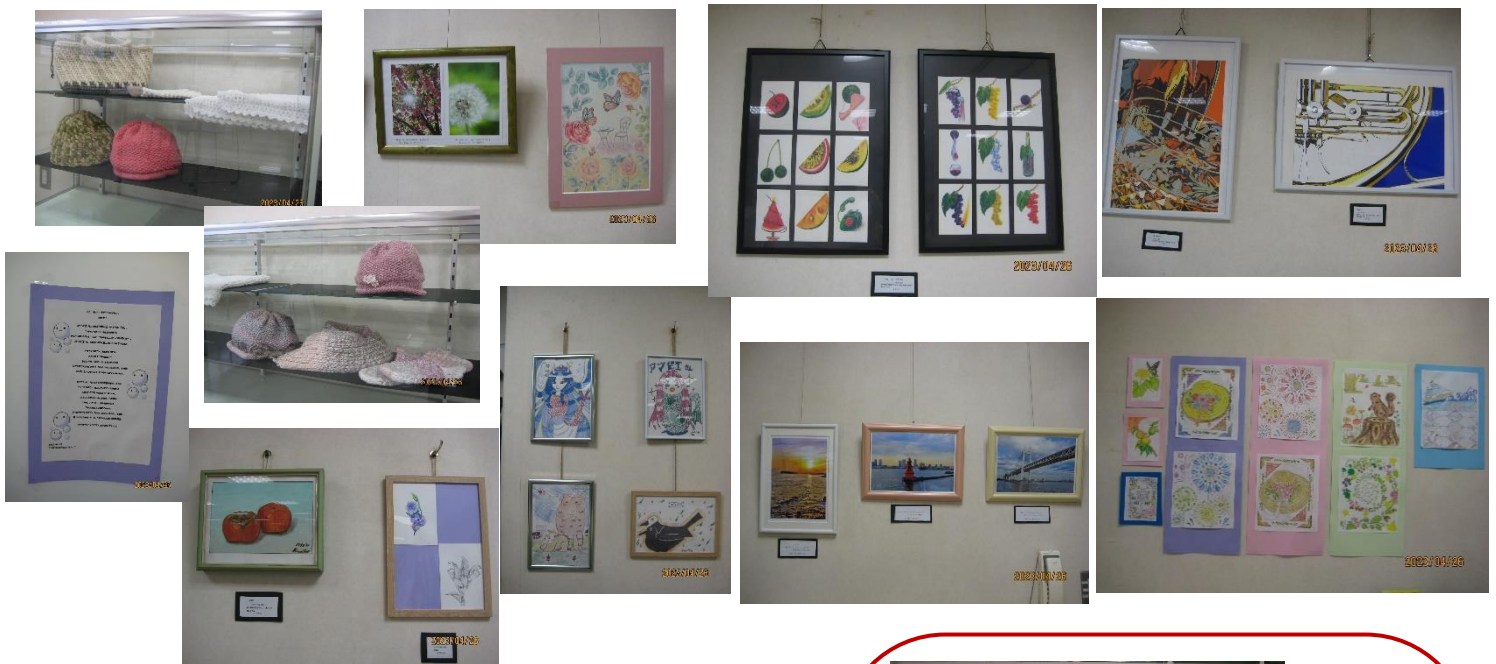


★ きらめきディスプレイ 『存在感・作品が放つ力』

2023年、きらめきディスプレイに応募して下さった皆様、本当にありがとうございます。

この1か月間、作品と一緒に過ごしていますが、その存在感に励まされたり癒されたりしています。愛しいです！

作品展示は6月末まで続きます。是非観に来てください。 まだまだ作品も募集中！ よろしくお願いたします。 スタッフより



《今月の俳句》 俳句仲間 道灯り

今回は対面句会からご紹介させていただきます
季語は「春雨」「囀り(さえずり)」です。



柔らかな 春雨纏う 蕾かな 孤月

- ・柔らかく産毛の生えているような蕾に飴がついている感じをよく表していると思います。かりん
- ・色とりどりの花の蕾を濡らす春の雨。芽吹きも感じられ、隠れた春も見つけられる一句です。○樹

囀りや レコード盤は 色あせて 延久

- ・この俳句は「二物衝撃」の詠みで鑑賞が難しいですが、生き生きとした囀りを静かに聞いている作者の様子を感じる一句でもあります。「色あせて」をどう解釈するかで大きく鑑賞が変わってきますね。 鬼行



受付すぐの壁面には地域のトピックスとして
『横浜ローズウィーク MAP 2023』 掲示中！



センターで使わなくなった寿司桶リサイクル！

神奈川県生活支援センター 5月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	1□2□	2□	3□	4□	5□ ★500円	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	豚肉と豆腐の すき煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	かき揚げ丼 今日の副菜 みそ汁	餃子 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	えび卵 今日の副菜 ごはん みそ汁	
7	8□	9□	10□	11□	12□	
休館日	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	チキンカツレツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	すき焼き風 今日の副菜 ごはん みそ汁	豚肉の味噌焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
14	15□ ★500円	16□	17□	18□	19□	
休館日	たけのこ&鶏肉 炊き込みおこわ すまし汁	ミックスフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜ステーキ 今日の副菜 ごはん みそ汁	カレーピラフ 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
21	22□	23□	24□	25□ ★500円	26□	
休館日	カツ丼 みそ汁	肉うどん 今日の副菜	マーボー春雨 今日の副菜 ごはん みそ汁	鉄火丼 今日の副菜 みそ汁	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
28	29□	30□	31□ ★300円	□	□	
休館日	二種丼 今日の副菜 みそ汁	煮込みハンバー グ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ちらし寿司 すまし汁	 申込専用電話 045-321-6685を		

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

