



神奈川県生活支援センター便り 4月号

令和5年

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



きらめきディスプレイ 2023 展示開始!

作品の応募ありがとうございます。作品はまだまだ募集中です。展示にふさわしいものならなんでもOK! お待ちしております。

観に来てね!

★ 展示期間: 4月～6月

お問合せ: ☎ 045-321-6685



手芸サークル 立上げ! 始めます

1月からプログラムで編み物を行いました。"もっと続けたい""好きなもの作りたい"という声が出ました。自主サークルとして自由な形で継続いたします。各自が作りたいものを持ち寄り情報交換! 参加自由! お集まりください!

★ 4月6日(木) 15:00～



◆4月プログラム紹介 ◆ ★日にち、お時間、お間違えのないようご注意ください。

オセロレビューション

4月11日(火) 15:00～

やっぱりやってよかったね! (*'▽')

みんなとっても楽しそう! ホントはみんな勝ちたくて必死の顔だったけど終わってみれば口をそろえて「来月もやりたい」の声が出た。



みんな、集まれ～! オセロしよう!
強者達が待ってるよ! (Sさんより)

*好評にて今月も実施いたします

俳句おしゃべり説明会

4月21日(金) 14:00～

4月の季語

- ・風船
- ・しゃぼん玉

どちらかの季語を使って五七五で俳句を作ってみませんか? 先生が鑑賞してください。楽しくおしゃべりしながら知らないうちに俳句が学べます。



みんなうた♪みんなカラオケ

4月28日(金) 15:30～

花の歌 2曲 「バラが咲いた」
「ハナミズキ」

後はみなさんの選曲で! みんなカラオケです。

利用者ミーティング

4月20日(木) 16:00～

- ・ 新年度の職員体制、プログラムについて
- ・ フロアでのプログラムについて
- ・ その他

予約・問い合わせ ☎ 045-321-6685

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。 *それぞれ1日1枠となります

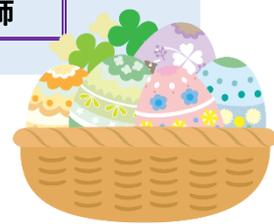
相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
4月13日(木) 14:00～	4月3日(月) 14:00～ 川越医師
4月27日(木) 14:00～	4月10日(月) 14:00～ 山口医師
5月11日(木) 14:00～	5月1日(月) 14:00～ 川越医師
5月25日(木) 14:00～	5月8日(月) 14:00～ 山口医師



*休館日：毎週日曜日(4月の休館日は、2、9、16、23、30)
年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



♥ 編み物 作品紹介

それぞれの好みのマフラー、帽子、かばん、花のコサージュ できました！



*今後は自主サークルで月1回、作品を見せあったり、作り方を教えあったり…情報交換も含め、“作りたい！”“楽しい！”の活動を続けていけるようにいたしました。日時だけセンターで指定してお知らせします。交流スペースで自由に創作していただければと思います。遅く来ても早く帰っても自由なゆるいサークルです。

編み物に限定せず いろいろな手芸を展開したいとのことです。お待ちしております！



自主ワーク 4月よりリニューアル

《今月の俳句》 俳句仲間 道灯り

今回はネット句会から春の句をご紹介します
季語は「霞」「薄氷(うすらい)」です。

◆ 座敷まで降り来る山の霞かな ハツ

・部屋に居ながらマイナスイオンですね。綺麗な澄んだ空気と山の神々しさを感じます。

孤月

・水墨画のようです。山から降り来る霞が静かで重く、厳かな句ですね。

風花

◆ 薄氷にあわの動きや右ひだり 常而

・良く見ているから詠めるのでしょうか。右左を右ひだりにした事で、ゆっくりした動きを感じます

清流

・子供の頃に観察したことを思い出します。泡の伸びたり右ひだりじっと見ていると面白いですよね。

ハツ

神奈川県生活支援センター
俳句仲間の名前 決定！
『はあと灯り』です
ひらがなで♥がポイントです



昨年度から開始しました自主ワーク。

塗り絵、計算、漢字、クロスワード、間違い探しなど、お好きな時間帯にできるように設置しましたが、この4月より内容を更新します！(英単語も入りました) 計算機も使ってください！気持ちがあふさいだ時、身体のストレッチも効果ありますが 頭(脳)のストレッチも必要です。引き続きお試しください。



きらめき

塗り絵 ディスプレイにも！

塗り絵は人気があります。

新しい塗り絵では色の

塗り方を学びます。ただいま塗り絵の先生を探していますよ。誰かいい人いないかな…！

神奈川県生活支援センター 4月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
2	3□2□	4□	5□ ★500円	6□	7□	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	中華丼 今日の副菜 みそ汁	新ゴボウと牛肉の煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	2種のから揚げ 今日の副菜 ごはん みそ汁	厚揚げと青菜の炒め物 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のソテー 今日の副菜 ごはん みそ汁	
9	10□	11□	12□	13□	14□	
休館日	ミックスフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆茄子 今日の副菜 ごはん みそ汁	豆腐入りハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
16	17□	18□	19□	20□	21□	
休館日	カレーライス 今日の副菜	しらす丼 今日の副菜 みそ汁	豚丼 今日の副菜 みそ汁	春巻き 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
23	24□	25□ ★500円	26□	27□	28□ ★300円	
休館日	煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	海鮮丼 今日の副菜 みそ汁	ポトフ&ピラフ	タケノコ入りごはん 今日の副菜 みそ汁	焼きそば 今日の副菜 みそ汁	
30	□	□	□	□	□	
休館日	 <div style="background-color: #003366; color: white; padding: 5px; display: inline-block;"> 申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください </div>					

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

