

2023年 4月 プログラム表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

午前

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
M：気分障害圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就：就労を目指す方向け
G/R：リワークコース（一般）の方向け
M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>
 (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)
 9:30～9:45 AM開始時ミーティング
 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）
 11:50～12:00 AM終了時ミーティング
 12:00～13:00 昼休憩
 (AM利用は12:30まで)
 13:00～13:15 PM開始時ミーティング
 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング



午後

| 3月27日 | 3月28日 | 3月29日 | 3月30日 | 3月31日 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
|-------|-------|-------|-------|-------|

スポーツ
午前

| | | | | |
|---------------|---------------|-----------------|---------------|--------------------------|
| 共 スポーツ | 共 WRAP | 共 エアロビクス | 共 体ほぐし | 共 テーマトーク |
| | | | | 共 出前講座（就労移行）【特別編】 |
| | | | | G/R RWオリエン |

スポーツ
午後

| | | | | |
|---------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| 共 新聞作り | 共 陶芸 | 共 書道・美文字 | 共 朗読 | 共 手工芸 |
| | 共 自己特性テスト【特別編】 | | 共 OBの話を聞こう【特別編】 | |
| 共 自己理解図【特別編】 | | | | |
| | | | M/R RWオリエン 55期 | M/R RWオリエン 55期 |

| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|
|---|---|---|---|---|

1の1
午前

| | | | | |
|------------------------|------------------|----------------------|-------------------|------------------------|
| 共 スポーツ | 共 WRAP | 共 エアロビクス | 共 体ほぐし | 共 テーマトーク |
| A CES 1/8 | | 共 音楽療法 | S 心理教育 1/7 | 就 就労準備(基礎) 1/7 |
| M/R RWプログラム 55期 | | | | M/R RWプログラム 55期 |
| | M/R ポストRW | M/R ポストRW 1/4 | | |

1の1
午後

| | | | | |
|------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| 共 新聞作り | 共 陶芸 | 共 書道・美文字 | 共 朗読 | 共 手工芸 |
| 共 CBT 1/8 | 共 SST 1/8 | | A 心理教育 1/7 | M 心理教育 1/8 |
| | | | | |
| | G/R RWプログラム(記入94M) 対象者 | G/R RWプログラム 1/4 | | |

2023年 4月 プログラム表

| | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|-----------------------|-----|-------------|-----|---------|-----|-------------|-----|----------|-----|--------------|--|
| | | 10 | | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | |
| 1 の 2 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | A | CES 2/8 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 2/7 | 就 | 就労準備(基礎) 2/7 | |
| | M/R | RWプログラム 55期 | | | | | | | M/R | RWプログラム 55期 | |
| | | | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW 2/4 | | | | | |
| 1 の 2 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | 共 | CBT 2/8 | 共 | SST 2/8 | | | A | 心理教育 2/7 | M | 心理教育 2/8 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | G/R | RWプログラム 2/4 | | | | | |
| | | 17 | | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | |
| 1 の 3 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | A | CES 3/8 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 3/7 | 就 | 就労準備(基礎) 3/7 | |
| | M/R | RWプログラム 55期 | | | M/R | RWプログラム 55期 | | | M/R | RWプログラム 55期 | |
| | | | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW 3/4 | | | | | |
| 1 の 3 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | 共 | CBT 3/8 | 共 | SST 3/8 | | | A | 心理教育 3/7 | M | 心理教育 3/8 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | G/R | RWプログラム 3/4 | | | | | |
| | | 24 | | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | |
| 1 の 4 午前 | 共 | スポーツ | 共 | WRAP | 共 | エアロビクス | 共 | 体ほぐし | 共 | テーマトーク | |
| | A | CES 4/8 | 共 | 英会話 | 共 | 音楽療法 | S | 心理教育 4/7 | 就 | 就労準備(基礎) 4/7 | |
| | M/R | RWプログラム 55期 | | | M/R | RWプログラム 55期 | | | M/R | RWプログラム 55期 | |
| | | | M/R | ポストRW | M/R | ポストRW 4/4 | G/R | RWオリエン | | | |
| 1 の 4 午後 | 共 | 新聞作り | 共 | 陶芸 | 共 | 書道・美文字 | 共 | 朗読 | 共 | 手工芸 | |
| | 共 | CBT 4/8 | 共 | SST 4/8 | | | A | 心理教育 4/7 | M | 心理教育 4/8 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | G/R | RWプログラム 4/4 | | | | | |