

55期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2023年4月3日~4月28日)

	月	火	水	木	金
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
午前	生活マネジメント&評価表&トピックスオリエンテーション 生活マネジメント①	個別作業	/	/	生活マネジメント②③ (60分) 記入タイム
午後	CBT①	SST①			心理教育①
	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
午前	生活マネジメント④⑤ (60分) 記入タイム	個別作業	/	/	生活マネジメント⑥⑦ (60分) 記入タイム
午後	CBT②	SST②			心理教育②
	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
午前	トピックス①②③ (60分) 記入タイム	個別作業	生活マネジメント① (20分) 2ヶ月目オリエンテーション	/	生活マネジメント②③ (40分) トピックス④ (20分) 記入タイム
午後	CBT③	SST③	書道美文字又は個別作業		心理教育③
	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
午前	生活マネジメント④⑤ (40分) トピックス⑤ (20分) 記入タイム	個別作業	トピックス⑥⑦ (40分) 記入タイム	/	生活マネジメント⑥⑦ (40分) 記入タイム
午後	CBT④	SST④	書道美文字又は個別作業		心理教育④