

2023年 2 月 プログラム表

月		火		水		木		金			
午前	3 の 1	記号の説明 共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S：統合失調症圏の方向け M：気分障害圏の方向け A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就：就労を目指す方向け G/R：リワークコース（一般）の方向け M/R：リワークコース（気分障害）の方向け				<スケジュール> （8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで） 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング 					
午後	3 の 1	1月30日		1月31日		1		2		3	
		共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク
午前	3 の 1			共	英会話	共	音楽療法	共	社会資源 1/3		
		G/R	RWプログラム 1月初							M/R	RWプログラム 54期
午後	3 の 1	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
				共	CBT 1/7			共	認知機能障害 1/7		
		M	SST 1/8							M	心理教育 1/8
				M/R	RWプログラム 54期	防災訓練				M/R	RWプログラム 54期
午前	3 の 2	6		7		8		9		10	
		共	スポーツ 特別編	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク
午後	3 の 2			共	英会話	共	音楽療法	共	社会資源 2/3	共	創作
		A	CES 1/7	就	就労準備（応用） 1/6						
										M/R	RWプログラム 54期
										M/R	RWプログラム 54期
午後	3 の 2	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
				共	CBT 2/7			共	認知機能障害 2/7		
		M	SST 2/8							M	心理教育 2/8
										M/R	RWプログラム 54期

2023年 2 月 プログラム表

月				火				水				木				金				
13				14				15				16				17				
3 の 3 午前	共	スポーツ			共	WRAP			共	エアロビクス			共	体ほぐし			共	テーマトーク		
				共	英会話			共	音楽療法			共	社会資源 3/3			共	創作			
	A	CES	2/7	就	就労準備（応用） 2/6															
										M/R RWプログラム 54期			M/R RWプログラム 54期							
3 の 3 午後	共	新聞作り			共	陶芸			共	書道・美文字			共	朗読			共	手工芸		
				共	CBT 3/7						共	認知機能障害 3/7								
	M	SST	3/8													M	心理教育 3/8			
				M/R	RWプログラム 54期						M/R RWプログラム 54期									
20				21				22				23				24				
3 の 4 午前	共	スポーツ			共	WRAP			共	エアロビクス			天皇 誕生日				共	テーマトーク		
				共	英会話			共	音楽療法			共					創作			
	A	CES	3/7	就	就労準備（応用） 3/6						M/R	RWプログラム 54期								
										G/R	G/Rオリエン									
3 の 4 午後	共	新聞作り			共	陶芸			共	書道・美文字			天皇 誕生日				共	手工芸		
				共	CBT 4/7															
	M	SST	4/8														M	心理教育 4/8		
				M/R	RWプログラム 54期			G/R	RWプログラム 月末			M/R					RWプログラム 54期			
27				28				3月1日				3月2日				3月3日				
4 の 1 午前	共	スポーツ			共	WRAP			共	エアロビクス			共	体ほぐし			共	テーマトーク		
				共	英会話			共	音楽療法			2月27日以降のRW54期リワークコース（気分障害）のプログラムは4か月目オリエンテーション時に、RW55期リワークコース（気分障害）のプログラムは開始前オリエンテーション時にお知らせします								
	A	CES	4/7	就	就労準備（応用） 4/6															
4 の 1 午後	共	新聞作り			共	陶芸			共	書道・美文字			共	朗読			共	手工芸		
				共	CBT 5/7						共	認知機能障害 4/7								
	M	SST	5/8													M	心理教育 5/8			
							G/R RWプログラム 月初													