

54期生 3ヶ月目 スケジュール表 (2023年1月30日~2月26日) 月・火・水・木・金 午前9:30~16:00

	月	火	水	木	金
	1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日
午前	スポーツ 又は個別作業	英会話 又は個別作業	エアロビ又は個別作業	リワークCBT①	生活マネジメント①②(40分) 記入タイム
午後	SST①	グループミーティング(60分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	個別作業	認知機能障害⑤
	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
午前	スポーツ 又は個別作業又は評価面談	英会話 又は個別作業又は評価面談	認知機能障害⑥	リワークCBT②	自己分析 (中間)
午後	SST②	個別作業又は評価面談	書道美文字 又は個別作業	良き時代①②(60分) 記入タイム	個別作業
	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
午前	スポーツ	英会話 又は個別作業	エアロビ	4ヶ月時オリエンテーション セルフアセスメント記入	生活マネジメント①②(40分)
午後	SST③	グループミーティング(60分) 記入タイム	書道美文字 又は個別作業	セルフアセスメント記入&共有	個別作業
	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
午前	スポーツ	英会話 又は個別作業	エアロビ	天皇誕生日	企業サイドの視点(60分)
午後	SST④	自己分析①	書道美文字 又は個別作業		自己分析②