

2023年 1月 プログラム表

		月	火	水	木	金		
午前	午後	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け			<スケジュール> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング			
								
		2	3	4	5	6		
2 の 1 午前	午後	年始休暇		共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク		
				共 エアロビクス	S 心理教育 4/7	就 就労準備（基礎） 4/7		
M/R RWプログラム 54期				M/R RWプログラム 54期				
2 の 1 午後			共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸			
				A 心理教育 4/7	M 心理教育 5/8			
			G/R RWプログラム (月初)					
		9	10	11	12	13		
2 の 2 午前	午後	成人の日		共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし		
				共 英会話	共 エアロビクス	S 心理教育 5/7	就 就労準備（基礎） 5/7	
	M/R ポストRW 6/6				M/R RWプログラム 54期			
M/R RWプログラム 54期								
2 の 2 午後			共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸		
			共 SST 5/7		A 心理教育 5/7	M 心理教育 6/8		
		M/R RWプログラム 54期						

2023年 1月 プログラム表

		月		火		水		木		金				
		16		17		18		19		20				
2 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
	A	CES	5/6	共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育	6/7	就	就労準備 (基礎)	6/7	
	M/R	RWプログラム 54期								M/R	RWプログラム 54期			
				M/R	RWプログラム 54期									
2 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸				
			共	SST	6/7			A	心理教育	6/7				
	M	CBT	5/6							M	心理教育	7/8		
				M/R	RWプログラム 54期		M/R	RWプログラム 54期						
		23		24		25		26		27				
2 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
	A	CES	6/6	共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育	7/7	就	就労準備 (基礎)	7/7	
	M/R	RWプログラム 54期												
				共	GW発表会					G/R	G/Rオリエン			
2 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸				
			共	SST	7/7			A	心理教育	7/7				
	M	CBT	6/6							M	心理教育	8/8		
				M/R	RWプログラム 54期		G/R	RWプログラム (月末)		M/R	M/Rオリエン① 55期		M/R	M/Rオリエン② 55期
		30		31		2月1日		2月2日		2月3日				
3 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	エアロビクス	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
			共	英会話	共	音楽療法								
3 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸				
			共	CBT	1/7			共	認知機能障害	1/7				
	M	SST	1/8							M	心理教育	1/8		
						G/R	RWプログラム (月初)							