

横浜市総合保健医療センター しらさぎ通信

理念:「**個の尊重**」「**安心と信頼**」を大切に、
質の高いサービス提供を目指します。

第 204 号

■発行日: 令和 4 年 12 月

■発行: 指定管理者

公益財団法人横浜市総合保健医療財団

■発行責任者: 総合相談室長 伊藤未知代
〒222-0035

横浜市港北区鳥山町 1 7 3 5 番地

☎045(475)0103 Fax. 045(475)0101

暦の上では「大雪」を過ぎましたが、寒さはこれからが本番です。皆さま、寒さ対策は万全でしょうか。毎年この季節になると、一年の早さが身に染みているかと思えます。来年も実り多い一年になることを心より祈念しております。何かと気忙しい時期かと存じますが、どうかご自愛専一になさってください。

職員リレー

皆さま こんにちは。

2009年に嘱託職員として入職し13年目になった今年、新たに正規職員として勤務させて頂くこととなりました認知症専門棟介護職の **藤野真美** と申します。認知症専門棟ではやりがいもありご利用者様がしたいこと、気持ちや考えなどは時間の経過とともに変化し、状態の変化に合わせて日常的に「知り続ける」ことが必要であり、「知る」「関わる」ことの継続的な働きかけが大切ではないかと感じております。また、できないことの支援だけではなく、「できることをし続けるための支援」も重要であると考えます。施設の目的の一つである在宅復帰に向けて多職種と連携し、ご利用者様が元気に過ごして頂けるよう新たな気持ちで日々のケアに取り組んで参りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

2023 年 1 月行事食

1 月 1 日(日)

朝食: 菜飯/鮭の粕漬焼/雑煮風汁/きんとん

昼食: 赤飯/お煮しめ/巻物/金時煮豆/なます

夕食: 蟹ちらし寿司/刺身盛り合わせ/磯和え

1 月 2 日(月)

朝食: ごはん/ふくさ卵焼き/いくらおろし

ニシンの昆布巻き/フルーツ

昼食: ひつまぶし/ほうれん草の白和え/煮物

夕食: 金目鯛煮つけ/茶碗蒸し/沢煮椀

1 月 7 日(土)

七草かゆ

1 月 18 日(水)

選択食

夕食: 鶏つくね照り焼き or

魚のフライ盛り合わせ

今年もしらさぎ苑で収穫した

ゆずをつかいます。



お楽しみ風呂

12/22、23日はゆず湯です
あたたまって下さいね



しらさぎ鮓

～2022年11月16日～



これはご馳走ですね♪



・まぐろ
・帆立
・厚焼き玉子
・ねぎとろ
・お吸い物
・煮干し
・サーモン
・あまえび
・茶碗蒸し
・果物

おしながき



いただきます～♪



甘エビも

おいしいよ☆



美味しいよ～☆



お寿司はやっぱり良いね☆



わぁ～
すごいっ！



緑茶もおいしい♪



お寿司うまい！



まぐろ美味しいわ～



新型コロナウイルス感染防止対策として、厚労省から「換気的重要性」が改めて発出されました。新型コロナウイルスはエアロゾル感染が主経路であることから、機械換気している施設であっても「定期的な2方向換気」を行っています。早いもので12月もなかばになりました。感染症対策を始め、今年も1年施設運営へのご理解、ご協力に感謝いたします。皆さま、良いお年をお迎えください。

