



# 神奈川区生活支援センター便り1月号

令和5年

(神奈川県神奈川区反町1-8-4 はーと友神奈川4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで  
(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



## 新年のご挨拶

利用者みなさま、新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍に翻弄されながらも、徐々に利用者みなさまが喜ばれ楽しめるようなフロア行事が始まっています。職員一同、引き続きの感染対策に取り組みながら、集団での様々な活動を継続し拡大していく年にしていきたいと思っております。

本年が、利用者みなさまにとり、かけがえのない充実した1年となりますよう祈念するとともに、当支援センターが引き続き生活支援の拠点として機能を発揮していける様、職員一同尽力してまいれる所存ですので、昨年同様、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。ウサギ年、ラビットのように生き生き飛び跳ねるアクティブな年となりますように。



所長 星 信行



## 1月のプログラム紹介

### 歌声喫茶“みんうた”

1月13日(金) 15:30

【候補曲】 **リクエスト受付中!**

愛は勝つ(KAN)

カチューシャ(ロシア民謡)

翼をください(赤い鳥)

夜空ノムコウ (SMAP)

童謡コーラス「たきび」

パプリカ(ワーリン)

などなど 考案中です。

**カラオケの時間も  
あるよ**

### 手芸 編み物 予約要

1月19日(木) 15:00～

**シンプルマフラーを作ろう!**

★初心者向けです

★編み物男子大歓迎

**お好きな毛糸をお持ちください。**

**100円ショップの毛糸でOK!**

◆目安:100円のもの 3個

200円のもの 2個

◆かぎ針 編み棒を用意できる方は  
お持ちください。貸し出しもします。

◆スキルの練習が必要な方は アクリル  
たわしやコースターを作って練習します

### オセロとおしゃべり

“オセロレボリューション”

1月17日(火) 15:00

誰もが遊んだあのゲーム

なつかしいあのゲーム

オセロの楽しさ再び!レボリューション!

利用者ミーティングの前に一戦いかがですか?



### 利用者ミーティング

1月17日(火) 16:00～

今後のプログラムについて

話し合います。よろしくお願いいたします。



★わからないことは  
お電話でお問合せください

## 嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
1月13日(金) 15:30～、16:00～	1月16日(月) 14:30～ 川越医師
1月27日(金) 15:30～、16:00～	1月20日(金) 14:30～ 鈴木医師
2月10日(金) 15:30～、16:00～	2月17日(金) 14:30～ 鈴木医師
2月24日(金) 15:30～、16:00～	2月20日(月) 14:30～ 川越医師

\*休館日：原則 毎週日曜日(1月の休館日は、1、2、3、8、15、22、29)  
年末年始 (12/29、30、31&1/1、2、3)

\*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



## 17音の情景 俳句とは？

令和4年7月より、ボランティアグループ“そら”（道灯り）さんによる俳句の貼り出しを毎月行って頂いています。俳句を身近に感じてほしい、触れてほしいとのこと、館内の殺風景な廊下を季節の句が温めてくれます。いよいよ代表 島田先生による初心者向けのお話を開催することになりました。

★俳句おしゃべり説明会 2月15日(15時～16時) \*詳細は2月号で！

センター便りでは『今月の俳句』と題して 道灯りさんによる季節の俳句と句評をお送りいたします。

### 今月の俳句

#### ◆枯野にも人が集まりにぎやかに (空飛)

枯野といってもいろいろある、という俳句です。  
それらに共通するのは「温かい」という感覚です。

とくに日が当たっていると、元気をもらう気がします。鬼行



#### ◆水鳥の群れてんてんと昼下がり (三猫)

長閑な昼下がりの池の光景が浮かびます。

「てんてん」のひらがながいいですね。かりん

### HOT MILK みたいに眠っちゃって

宮水 陽

HOT MILK みたいに 眠っちゃって

夢みたいに

刹那くて



刹那くて

孤独を ひざに 抱えて

誰にも ほんとに 答えなくて

誰にも ほんとに たずねたりなくて

ああ もう 僕は

キラキラする 言葉たちを 忘れてしまったのだろうか？

誰もいない空間に

音楽だけが

流星のように

流れわたっていく



透明な 草の葉のような

悲しみが

君の傷口から

涙となって ぽとんと

落ちて…



痛い って言わないで

だって あなた、HOT MILK みたいに

くるまって眠れるでしょう？

c

\*ペンネーム宮水陽さんの作品。

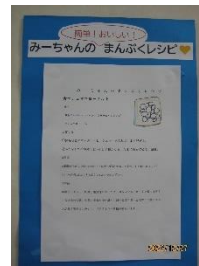
眠れない夜は優しい言葉に癒されます。

### クリスマスの掲示 ありがとうございます。

12月の掲示コーナーには

クリスマスにちなんだイラスト、詞、コラム、小説等、多くの作品が集まりました。嬉しいことは、どの作品にもみんなの幸せが願われていることです。とても癒されました♡♡♡

1月にむけての掲示も始まりました。



### ★ペンネーム月読マナさんの小説(他イラスト 季節の詩)

「紅の色」前編後編； 魔女と人とのハーフ 朱井姫菜の青春ストーリー。

赤い髪と瞳がコンプレックスな女の子に素敵な出会いが…。

「くまの子と三日月」：オリジナルの詩から生まれた童話。オリジナルイラストです。

### ★『みーちゃんの簡単おいしいまんぷくレシピ』 毎月更新しています！

羊毛フェルトお疲れ様でした



全3回シリーズでしたが、一旦お休みします。かわいい作品が沢山できました。またやりましょう！

### 神奈川区の情報あつめました！



神奈川区にある地域ケアプラザの情報を中心に、各機関のイベント等を掲示しております。いろんな催しがありますよ！チェックしてくださいね。

神奈川県生活支援センター 1月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	2 □	3 □	4 □ ★500円	5 □ ★400円	6 □	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日	休館日	休館日	ちらし寿司 餅入りすまし汁	クリームシチュー 今日の副菜 ごはん	そばろ丼 今日の副菜 みそ汁	
8	9 □	10 □	11 □	12 □	13 □	
休館日	とろろ 今日の副菜 ごはん	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	おろし餅 今日の副菜 みそ汁	ひき肉入りオムレツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
15	16 □	17 □	18 □	19 □	20 □	
休館日	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚フライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	おでん 今日の副菜 ごはん すまし汁	野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
22	23 □	24 □	25 □ ★500円	26 □	27 □	
休館日	野菜煮物 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身定食	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	混ぜご飯 今日の副菜 みそ汁	
29	30 □	31 □	□	□	□	
休館日	えび卵 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼きそば 今日の副菜 みそ汁		申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください		

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

