

2022年 12月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明
共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）
 ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。
S：統合失調症圏の方向け
M：気分障害圏の方向け
A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け
就：就労を目指す方向け
G/R：リワークコース（一般）の方向け
M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>
 (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)
 9:30～9:45 AM開始時ミーティング
 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）
 11:50～12:00 AM終了時ミーティング
 12:00～13:00 昼休憩
 (AM利用は12:30まで)
 13:00～13:15 PM開始時ミーティング
 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）
 15:50～16:00 PM終了時ミーティング

午後

11月28日	11月29日	11月30日	1	2
--------	--------	--------	---	---

1
の
1
午前

共 スポーツ		共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
A CES 1/6	共 英会話	共 エアロピクス		M/R RWプログラム 54期
M/R RWプログラム 54期		M/R ポストRW 1/6		
	M/R ポストRW			

1
の
1
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 SST 1/7		共 Xmas創作 <small>【特別編】</small>	
M CBT 1/6				M 心理教育 1/8
		G/R RWプログラム <small>【月初】</small>		

5	6	7	8	9
---	---	---	---	---

1
の
2
午前

共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
A CES 2/6	共 英会話	共 エアロピクス	S 心理教育 1/7	就 就労準備（基礎） 1/7
M/R RWプログラム 54期		M/R ポストRW 2/6		M/R RWプログラム 54期
	M/R ポストRW			

1
の
2
午後

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	共 SST 2/7		A 心理教育 1/7	
M CBT 2/6				M 心理教育 2/8

2022年 12月 プログラム表

		月	火	水	木	金							
		12	13	14	15	16							
1 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
	A	CES	3/6	共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育	2/7	就	就労準備(基礎)	2/7
	M/R	RWプログラム	54期			M/R	ポストRW	3/6			M/R	RWプログラム	54期
				M/R	ポストRW								
1 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
				共	SST	3/7		A	心理教育	2/7			
	M	CBT	3/6							M	心理教育	3/8	
		19	20	21	22	23							
1 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
	A	CES	4/6	共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育	3/7	就	就労準備(基礎)	3/7
	M/R	RWプログラム	54期			M/R	ポストRW	4/6			M/R	RWプログラム	54期
				M/R	ポストRW								
1 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
				共	SST	4/7		A	心理教育	3/7			
	M	CBT	4/6							M	心理教育	4/8	
						G/R	RWプログラム	【月末】					
		26	27	28	29	30							
ス ポ ッ ト 午前	共	スポーツ	共	WRAP			<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; color: red; font-weight: bold;"> 年末年始休暇 (12月29日～ 1月3日) </div>						
					共	エアロビクス							
					共	大掃除&イベント						【特別編】	
ス ポ ッ ト 午後	共	世代別テーマトーク	【特別編】	共	陶芸	共	書道・美文字						