

54期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2022年11月28日~12月25日) 月・水・金 9:30~16:00 木 9:30~12:30

	月	火	水	木	金
	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日
午前	認知機能障害 ①		音楽又はエアロビ	体ほぐし	生活マネジメント①② (60分) 記入タイム
午後	CBT①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
午前	スポーツ又は個別作業		音楽又はエアロビ	体ほぐし	トピックス①② (60分) 記入タイム
午後	CBT②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
午前	認知機能障害②		音楽又はエアロビ	体ほぐし	生活マネジメント①②(40分) 2ヶ月目オリエンテーション
午後	CBT③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
午前	認知機能障害③		音楽又はエアロビ	体ほぐし	プログラムを実践的に
午後	CBT④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④