

2022年 11月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け	<スケジュール> （8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9：30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで） 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
	午後	

	10月31日	1	2	3	4
4 の 1 午前	共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	文化の日	共 テーマトーク
	A CES 4/6	共 英会話	共 エアロビクス		
		就 就労準備（応用） 5/6			
		M/R ポストRW			M/R RWプログラム 53期
4 の 1 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	文化の日	共 手工芸
		共 CBT 4/7	就 企業の話を聞こう【特別編】		
	M SST 4/7				M 心理教育 5/8
		M/R RWプログラム 53期	G/R RWプログラム【月初】		M/R RWプログラム 53期
	7	8	9	10	11
4 の 2 午前	共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A CES 5/6		共 エアロビクス	共 服薬管理 4/6	
		就 就労準備（応用） 6/6			
		M/R ポストRW		M/R RWプログラム 53期	M/R RWプログラム 53期
4 の 2 午後	共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		共 CBT 5/7			
	M SST 5/7				M 心理教育 6/8
		M/R RWプログラム 53期		M/R RWプログラム 53期	M/R RWプログラム 53期

2022年 11月 プログラム表

		月	火	水	木	金							
		14	15	16	17	18							
4 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク			
	A	CES	6/6	共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理	5/6			
				M/R	ポストRW	M/R	RWプログラム	53期	M/R	RWプログラム	53期		
4 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
			共	CBT	6/7								
	M	SST	6/7						M	心理教育	7/8		
			M/R	RWプログラム	53期			M/R	RWプログラム	53期			
								M/R	RWプログラム	53期			
								M/R	RWプログラム	53期			
		21	22	23	24	25							
4 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	勤労感謝の日	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
						共	服薬管理	6/6					
				M/R		ポストRW	M/R	RWプログラム	53期	M/R	RWプログラム	53期	
								M/R	RWプログラム	53期			
								M/R	RWプログラム	53期			
4 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	勤労感謝の日	共	朗読	共	手工芸				
			共	CBT		7/7			M/R	RWプログラム	53期		
	M	SST	7/7						M/R	M/Rオリエン	54期	M	心理教育
			M/R	RWプログラム	53期			G/R	RWプログラム	〔月末〕	M/R	M/Rオリエン	54期
								M/R	M/Rオリエン	54期			
		28	29	30	1	2							
1 の 1 午前	共	スポーツ		共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク				
	A	CES	1/7	共	英会話	共	エアロビクス						
				M/R	ポストRW								
1 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸			
			共	SST	1/7	11月28日以降のリワークコース(気分障害)のプログラムは、オリエンテーション時にお知らせします。							
	M	CBT	1/6			G/R	RWプログラム	〔月初〕		M	心理教育	1/8	