

53期生 4ヶ月目 スケジュール表 (2022年10月31日～11月25日) 月～金 午前9:30～16:00

	月	火	水	木	金
	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日
午前	スポーツ	英会話又は個別作業	エアロビ又は音楽療法	文化の日	生活マネジメント②③④ (60分) 記入タイム
午後	SST④	生活マネジメント①(20分) グループミーティング (60分)	書道・美文字 又は個別作業		リワークCBT①②
	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
午前	スポーツ	個別作業	エアロビ又は音楽療法	復職面談①(60分) 記入タイム	自己理解図②(30分) 復職面談② (60分)
午後	SST⑤	自己理解図① (30分) グループミーティング (60分)	書道・美文字 又は個別作業	アサーション①	リワークCBT③④
	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日
午前	スポーツ	英会又は個別作業	ポストRWについて 最終評価オリエン	復職面談③(60分) 記入タイム	生活マネジメント②③ (40分) 自己理解図③ (30分)
午後	SST⑥	生活マネジメント①(20分) グループミーティング (60分)	書道・美文字 又は個別作業	アサーション②	生活マネジメント④(20分) 労いの会について(60分)
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
午前	スポーツ	個別作業	勤労感謝の日	復職面談④(60分) 記入タイム	労いの会
午後	SST⑦	自己理解図④ (30分) グループミーティング (60分)		アサーション③	卒業を祝う会