



神奈川区生活支援センター便り11月号

令和4年

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



◆11月プログラム 紹介

羊毛フェルトに挑戦 第2回

かわいいクリスマスリースを作ろう！

*ポンデリング風のリースです ♥

11月 24日(木) 15時～16時

定員：6名程度 ★参加費：100円

*材料はこちらでご用意いたします 随時受付中



《10月活動報告》

遅ればせながらプログラム再開しました。羊毛フェルト 5名
歌声喫茶 5名の方がご参加くださいました。感謝♡

◆羊毛フェルトではハロウィンかぼちゃのマグネットを作りました。それぞれの表情！どれもかわいい！冷蔵庫にくっ付けて楽しんで使っていただけると嬉しいです。

◆歌声喫茶『みんうた』では昭和歌謡、唱歌、フォークソング、英語の歌にも挑戦しました。「ブルーライトヨコハマ」おしゃれなメロディ！
“なぜブルーライトだったの？”「心の旅」サビ始まり！“好きなら汽車に乗らなさいいいのに！”“楽しいコメントつけながら歌いました。ビートルズ「Let it be」難しかったですね。選曲ミスごめんなさい！スピキン ワーゾ ウィズダン レリビ
*これからも どうぞよろしくお願ひいたします！



歌声喫茶 ♪『みんうた』♪

“みんなで歌える歌”を皆さんが選曲します

11月 18日(金) 15時30分～

★どの時代の歌にもリスペクトを！

★みんなで助け合って歌いましょう！

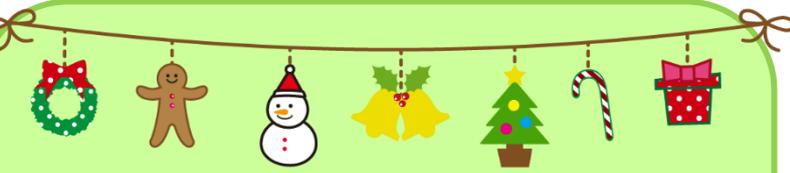


利用者ミーティング

11月 14日(月) 16時～

○お茶代について ○ピア活動について

○アンケートの結果報告 **話し合いたいです！**



神奈川区生活支援センターが送るクリスマスラジオ！

なんと！クリスマスの音楽あふれるラジオ番組を生活支援センターからYouTubeでライブ配信します！すごいで！！

12月 23日(金) 15:00～15:30



★クリスマスにまつわるエピソード、歌のリクエスト募集します。なんでもOK！左のQRコードからアクセスしてください。お待ちしております。

夕食紹介



囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
11月 11日(金) 15:30～、16:00～	11月 18日(金) 14:30～ 鈴木医師
11月 25日(金) 15:30～、16:00～	11月 21日(月) 14:30～ 川越医師
12月 9日(金) 15:30～、16:00～	12月 16日(金) 14:30～ 鈴木医師
12月 23日(金) 15:30～、16:00～	12月 19日(月) 14:30～ 川越医師



*休館日：原則 毎週日曜日(11月の休館日は、6、13、20、27) 年末年始(12/29、30、31&1/1、2、3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



神奈川県生活支援センター 11月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	<input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚ネギソース 今日の副菜 ごはん みそ汁	酢豚 今日の副菜 ごはん みそ汁	マーボー丼 今日の副菜 みそ汁	
6	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>	9 <input type="checkbox"/>	10 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/>	
休館日	野菜かきあげ 今日の副菜 ごはん みそ汁	きのこごはん 今日の副菜 みそ汁	厚揚げ卵とじ 今日の副菜 ごはん みそ汁	野菜炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉の甘辛煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	
13	14 <input type="checkbox"/>	15 <input type="checkbox"/> ★500円	16 <input type="checkbox"/>	17 <input type="checkbox"/>	18 <input type="checkbox"/>	
休館日	カレーライス 今日の副菜 みそ汁	マグロ二色丼 今日の副菜 みそ汁	中華うま煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	つけうどん 今日の副菜 みそ汁	肉巻き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
20	21 <input type="checkbox"/>	22 <input type="checkbox"/>	23 <input type="checkbox"/>	24 <input type="checkbox"/>	25 <input type="checkbox"/> ★500円	
休館日	筑前煮 今日の副菜 ごはん みそ汁	おでん 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏むね肉マヨ ネーズ和え 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	ビーフシチュー 今日の副菜 ごはん	
27	28 <input type="checkbox"/>	29 <input type="checkbox"/>	30 <input type="checkbox"/> ★300円	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
休館日	とん汁 今日の副菜 ごはん	ミックスフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	グラタン パン			

申込専用電話
045-321-6685を
ご利用ください

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横のは注文チェック（）にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

