

2022年 10月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	記号の説明 共 ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください） ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 S ：統合失調症圏の方向け M ：気分障害圏の方向け A ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け 就 ：就労を目指す方向け G/R ：リワークコース（一般）の方向け M/R ：リワークコース（気分障害）の方向け	<スケジュール> （8:45～9：30 デイケア開所・談話室解放） 9:30～9：45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 （AM利用は12：30まで） 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
	午後	



		3	4	5	6	7
3 の 1 午前	共	スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	A	CES 1/6	共 英会話			共 創作
			就 就労準備（応用） 1/6			
			M/R ポストRW	M/R ポストRW 1/6		
3 の 1 午後	共	新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
	M	SST 1/7	M/R RWプログラム 53期			M 心理教育 1/8
			共 港風舎OBの話	G/R RWプログラム【月初】	M/R RWプログラム 53期	
		10	11	12	13	14
3 の 2 午前	スポーツの日	共	WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
		共	英会話	共 エアロピクス	共 服薬管理 1/6	共 創作
		就	就労準備（応用） 2/6			
		M/R	ポストRW	M/R ポストRW 2/6		
3 の 2 午後		共	陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
		共	CBT 1/7			
						M 心理教育 2/8
		M/R	RWプログラム 53期		M/R RWプログラム 53期	

2022年 10月 プログラム表

		月	火	水	木	金					
		17	18	19	20	21					
3 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
	A	CES 2/6	共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 2/6	共	創作	
			就	就労準備(応用) 3/6							
			M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 3/6	M/R	RWプログラム 53期	M/R	RWプログラム 53期	
3 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			共	CBT 2/7							
	M	SST 2/7							M	心理教育 3/8	
			M/R	RWプログラム 53期			M/R	RWプログラム 53期	M/R	RWプログラム 53期	
		24	25	26	27	28					
3 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
	A	CES 3/6	共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 3/6	共	創作	
			就	就労準備(応用) 4/6							
			M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 4/6	M/R	RWプログラム 53期	M/R	RWプログラム 53期	
3 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			共	CBT 3/7							
	M	SST 3/7							M	心理教育 4/8	
			M/R	RWプログラム 53期	G/R	RWプログラム 53期	M/R	RWプログラム 53期	M/R	RWプログラム 53期	
		31	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日					
4 の 1 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク	
	A	CES 4/6	共	英会話	共	エアロビクス	共	服薬管理 4/6			
			就	就労準備(応用) 5/6							
			M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 5/6					
4 の 1 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸	
			共	CBT 4/7	10月31日以降のリワークコース(気分障害)のプログラムは、オリエンテーション時にお知らせします。						
	M	SST 4/7									M
					G/R	RWプログラム 53期					