

磯子区生活支援センターだより

発行：横浜市磯子区生活支援センター 〒235-0023 横浜市磯子区森 4-1-17 3階

<相談専用> 045-750-5300 <夕食注文・プログラム等お問合せ> 045-751-8292

<FAX> 045-750-5301 <ホームページ URL> <https://yccc.jp/mental/life-support/isogo/>

センター 利用可能時間

	月～金	土	日
フリースペース	１０時～１９時	１０時～１６時	休館日
電話相談	１０時～１３時、１４時～１８時	１０時～１７時	
夕食	１８時～１９時 ※申し込みは前日から当日１５時まで	提供なし	
入浴	１０時～１９時 ※月・木１１時半～１９時 (１８時受付終了)	１０時～１６時	
洗濯 インターネット	１０時～１９時 (１８時受付終了)	(１５時受付終了)	

登録更新手続きの実施について

生活支援センターを利用して頂くにあたり、原則3年毎の登録の更新手続きが必要です。

★今回の対象者は、**2019年度**に登録された方となります。登録カードが**2023年3月末**になっている方は**更新が必要**になるので、各自ご確認ください。
(※登録更新のお手紙は発送しないのでご注意ください)

統合失調症の家族教室

引き続きお申し込みをお待ちしています

共催 磯子区精神保健福祉家族会なぎさ会・磯子区生活支援センター

～統合失調症の方のご家族を対象とした勉強会です～ テーマ：親が元気な今だからこそできること

◆10月10日(月・祝) 当事者に聞く～私たちはこんなことを考えています～

講師：当事者の方々又は支援者

◆11月 7日(月) 親だって元気でいたい。心のうちを話して元気になりましょう

司会：磯子区生活支援センター職員

【時間】 13:30～15:30

【場所】 屏風ヶ浦地域ケアプラザ 1階 多目的ホール 定員 20名

問い合わせ・申込先：磯子区生活支援センター 045-750-5300 ※事前申し込み制なので、ご連絡ください

※参加される方はスリッパをご持参ください



10月予定表



1	土	閉館 16:00	17	月	定期清掃 ※嘱託医相談
2	日	休館日	18	火	利用者ミーティング
3	月	定期清掃 ※嘱託医相談	19	水	書道教室
4	火		20	木	定期清掃
5	水		21	金	みんなで ISOGO 体操
6	木	定期清掃	22	土	閉館 16:00
7	金	みんなで ISOGO 体操	23	日	休館日
8	土	閉館 16:00	24	月	定期清掃
9	日	休館日	25	火	
10	月	定期清掃 磯子 eco 倶楽部	26	水	
11	火	全館清掃日	27	木	定期清掃 もくもく会
12	水		28	金	※嘱託医相談
13	木	定期清掃 もくもく会	29	土	閉館 16:00
14	金	※嘱託医相談	30	日	休館日
15	土	閉館 16:00	31	月	定期清掃 磯子 eco 倶楽部(10/10 順延の場合)
16	日	休館日			

※定期清掃日は入浴サービス開始時間が11:30からとなっています

嘱託医相談

ご本人・ご家族の相談をお受けしています。当センターへお申し込み・お問い合わせ下さい。
1回30分の「予約制」となっております。※ご予約は7日前までにお申し込みください。

10月 3日(月)	14:30~16:30	精神科医(横浜市総合保健医療センター)
10月17日(月)	14:30~16:30	精神科医(横浜市総合保健医療センター)
10月14日(金)	13:30~14:30	心理士(横浜市総合保健医療センター)
10月28日(金)	13:30~14:30	心理士(横浜市総合保健医療センター)

調理パート職員についてお知らせ

この度、調理パート職員の佐藤みち子さんが、一身上のご都合により、
2022年8月末をもちまして退職されました。長い間、大変お疲れ様でした。



新任調理パート職員のご挨拶

9月より入職しました、川崎 龍子(かわさき たつこ)と申します。
食べることが大好きです。失敗することもあると思いますが、
どうぞよろしくお願いいたします



2022年10月号~11月号は、ピアスタッフ美幸のコラムはお休みさせていただきます。

10月プログラムのお知らせ

☆書道教室☆

大筆で漢字やひらがな、小筆で俳句や年賀状などの練習、または、好きなことばを書いてオリジナルしおりを作ったり等、ご希望の書道を。ぜひ一度、ご参加ください。

日時：10月19日(水)
14:00～15:30

場所：フロア 奥



☆みんなでISOGO体操☆

磯子区のオリジナル体操です。スタッフのお手本を見ながら、音楽に合わせて身体を動かしましょう♪体操中の出入りは自由です。

日時：10月 7日(金)、21日(金)
15:00～15:30

場所：フロア 奥



☆もくもく会☆

同じ時間と空間でそれぞれの参加者が好きなことに黙々と取り組めば、それだけで居場所となる会です。

日時：10月13日(木)、27日(木)
15:00～16:00

場所：フロア 奥



※支援センターでも道具を用意していますが、ご自身で黙々と作業出来る物をご持参頂く事をお勧めしています。

☆磯子eco倶楽部☆

みんなでワイワイ美化活動しましょう！！

日時：10月10日(月)
15:00～16:00

順延時の振替日

10月31日(月) 時間は同じ

集合場所：磯子区生活支援センター

活動場所：磯子区生活支援センター周辺

※当日の天候により、実施するかわからない時は751-8292までお問い合わせ下さい。

※終わり次第解散



※まん延防止等重点措置などの感染拡大防止の措置が適用される場合はプログラムの開催を延期、または中止とさせていただきますことをご了承ください。

ご参加お待ちしております!!

利用者ミーティング

日時：10月18日(火) 16:15～16:45

皆様の近況や支援センターへの希望など、ぜひお聞かせください。
プログラムや夕食メニューに関してなど何でもOKです。
どうぞご参加ください!!

生活支援センターを利用される皆さまへ

- ・発熱、せきなどの症状がある場合は利用をお控え願います。
- ・来館時、検温と手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・食事中以外は、マスクの着用をお願いします。
会話をしたい場合は、食事が終わりマスクを着用してからにしましょう。
- ・ソーシャルディスタンスの確保をお願いします。



新型コロナウイルス感染拡大予防のため、引き続き上記のご協力をお願いします。

10月夕食サービス献立表

【夕食サービスの利用の仕方】

- * 夕食サービスの利用は、磯子区生活支援センターの登録が必要です。
- * 料金は400円です。
- * 新型コロナウイルス感染症対策のため、食事の前には必ず手洗いをお願いします。
- * 夕食を注文したい日の前日から当日午後3時までに、夕食注文専用電話（751-8292）へ電話、または来館してスタッフへお申し込みください。（月曜日分は、土曜日に注文できます）
- * 食事時間は午後6時～7時です。

【キャンセルについて】

夕食サービスを予約してお金を支払った後でも、キャンセルすることができます。
当日午後3時以降のキャンセルは、料金全額のキャンセル料がかかります。
現在提供数が限られていますので、早めにスタッフへお知らせください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	土曜日の夕食サービスは提供しておりません。 ご了承ください。
休館日	肉豆腐 ご飯	焼売 ご飯	鶏の唐揚げ ご飯	けんちんうどん	豆腐ハンバーグ ご飯	
9	10	11	12	13	14	
休館日	本日の魚料理 ご飯	他人丼	肉じゃが ご飯	餃子 ご飯	チキンピカタ ご飯	
16	17	18	19	20	21	
休館日	秋の炊き込み ご飯 副菜	チキンカツ ご飯	タコライス	本日の魚料理 ご飯	麻婆茄子 ご飯	
23	24	25	26	27	28	
休館日	豚の生姜焼き ご飯	鶏の治部煮 ご飯	和風パスタ	中華丼	チキンカレー	
30	31					
休館日	鶏の南蛮漬け ご飯					

※都合により献立を変更させていただく場合があります。予めご了承ください。