



神奈川県生活支援センター便り 9月号

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



★りんどう(竜胆)：開花時期：9月～11月

《花言葉》①勝利

②あなたの悲しみに寄り添う

りんどうは薬草として使われてきました。また群生せず単独で自生する特性があります。

★利用者ミーティング★

9月20日(火) 16:00～

内容：①令和3年度事業報告

②発熱時どうする？

③プログラム再開どうする？

*話し合いたいこと受け付けます！

意見箱、受付窓口 お気軽にお申し出ください。

「熱が出ました」という相談がとうとう出てきました。

しかし、感心なことに、皆さん、落ち着いて対応されていてたくましいのです。

“かかりつけ医に相談した” “コールセンターに電話して病院を紹介してもらった”

“お盆期間中に設けられた横浜駅前の臨時無料検査場に行ってきた” “生活支援

課にも相談した”など。やはり早めの発信や相談が重要のようです。

検査の結果、陽性の場合、発熱した翌日から10日間が療養期間です。多少の

買い置きが必要でしょうか。一緒に考えていければと思っています。

情報交換、よろしくお願いいたします。



手作りの看板！ご協力ありがとうございました！



入口にある手作り看板、ようやく

完成いたしました！！\(^_)/

写真ではわかりにくいですがざり絵風です。少しずつ

少しずつ来館された方々が作ってくださいました。とても

丁寧な仕上がり。また共同制作で素敵なオブジェ作りたい！



夕食レポート④ “味噌汁を飲もう”

夕食サービスには必ずと言っていいほど ①

具たくさんの味噌汁がついています。味噌の原料

大豆の成分がすごいのです。さらに煮込まれている

具材の栄養素もまるまる摂れます。身体は勿論

脳にも絶大な効果が!! 生活習慣病予防、 ②

睡眠改善にもつながるそうです。毎日、サービスを

利用している〇〇さん。血糖値が下がった理由が

わかりました！（①はんぺんバーグ ②えびと野菜の中華風炒め）



囑託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
9月9日(金) 15:30～、16:00～	9月16日(金) 14:30～ 鈴木医師
10月14日(金) 15:30～、16:00～	10月17日(月) 14:30～ 川越医師
10月28日(金) 15:30～、16:00～	10月21日(金) 14:30～ 鈴木医師



*休館日：原則 毎週日曜日(9月の休館日は4,11,18,25)
年末年始 (12/29, 30, 31 & 1/1, 2, 3)

*日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



動物愛護週間：9月20日～26日

神奈川区生活支援センター 9月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	☐	☐	☐	1 ☐	2 ☐	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
休館日		申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください		餃子 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のホイル焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	
4	5 ☐ 500円	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	
休館日	お楽しみ三色丼 みそ汁	茄子のひき肉カレー 今日の副菜 みそ汁	えび卵 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉のきじ焼き 丼 今日の副菜 みそ汁	冷やし中華 今日の副菜 みそ汁	
11	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐ 500円	16 ☐	
休館日	魚の照り焼き 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏カツレツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	刺身定食	茄子とピーマンの味噌炒め 今日の副菜 ごはん みそ汁	
18	19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	
休館日	五目ちらし 今日の副菜 みそ汁	ひき肉オムレツ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ソース焼きそば 今日の副菜 みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	クリームシチュー 今日の副菜 ごはん	
25	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐ 300円	
休館日	ミックスフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハムステーキ 今日の副菜 ごはん みそ汁	魚のムニエル 今日の副菜 ごはん みそ汁	ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	玉子丼 みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の☐は注文チェック（☒）にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

