

2022年 8月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前

記号の説明

共：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレリワークの方はここから選んで参加してください）

※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。

S：統合失調症圏の方向け

M：気分障害圏の方向け

A：自閉症スペクトラム障害圏の方向け

就：就労を目指す方向け

G/R：リワークコース（一般）の方向け

M/R：リワークコース（気分障害）の方向け

<スケジュール>

(8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放)

9:30～9:45 AM開始時ミーティング

10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり）

11:50～12:00 AM終了時ミーティング

12:00～13:00 昼休憩

(AM利用は12:30まで)

13:00～13:15 PM開始時ミーティング

13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり）

15:50～16:00 PM終了時ミーティング

午後

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1
の
1

共 スポーツ	共 WRAP	共 音楽療法	共 体ほぐし	共 テーマトーク
	共 英会話	共 エアロビクス		就 就労準備（基礎） 1/7
A CES 1/6		M/R RWプログラム 53期		M/R RWプログラム 53期
M/R RWプログラム 53期	M/R ポストRW	M/R ポストRW 1/6	M/R RWプログラム 52期	M/R RWプログラム 52期

午前

1
の
1

共 新聞作り	共 陶芸	共 書道・美文字	共 朗読	共 手工芸
M CBT 1/7				M 心理教育 1/7
	M/R RWプログラム 52期	G/R RWプログラム【月初】	M/R RWプログラム 52期	M/R RWプログラム 52期

午後

8	9	10	11	12
---	---	----	----	----

ス
ポ
ツ
ト

午
前

共 スポーツ	共 WRAP		山の日	共 テーマトーク
	共 英会話	共 エアロビクス		

ス
ポ
ツ
ト

午
後

共 新聞作り【特別編】	共 陶芸	共 書道・美文字		共 手工芸
	共 1人暮らしのお金【特別編】			共 自己理解図【特別編】

2022年 8月 プログラム表

		月	火	水	木	金				
		15	16	17	18	19				
1 の 2 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育 1/7	就	就労準備 (基礎) 2/7
	A	CES 2/6			M/R	RWプログラム 53期				
			M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 2/6	M/R	RWプログラム 52期	M/R	RWプログラム 52期
1 の 2 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 1/7						
	M	CBT 2/7					A	心理教育 1/7	M	心理教育 2/7
			M/R	RWプログラム 52期			M/R	RWプログラム 52期	M/R	RWプログラム 52期
		22	23	24	25	26				
1 の 3 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育 2/7	就	就労準備 (基礎) 3/7
	A	CES 3/6			M/R	RWプログラム 53期			M/R	RWプログラム 53期
	M/R	RWプログラム 53期	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 3/6	M/R	RWプログラム 52期	M/R	RWプログラム 52期
1 の 3 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 2/7						
	M	CBT 3/7					A	心理教育 2/7	M	心理教育 3/7
			M/R	RWプログラム 52期			M/R	RWプログラム 52期	M/R	RWプログラム 52期
		29	30	31	9月1日	9月2日				
1 の 4 午前	共	スポーツ	共	WRAP	共	音楽療法	共	体ほぐし	共	テーマトーク
			共	英会話	共	エアロビクス	S	心理教育 3/7	就	就労準備 (基礎) 4/7
	A	CES 4/6							M/R	RWプログラム 52期
	M/R	RWプログラム 53期	M/R	ポストRW	M/R	ポストRW 4/6	M/R	RWプログラム 52期	G/R	G/Rオリエン
1 の 4 午後	共	新聞作り	共	陶芸	共	書道・美文字	共	朗読	共	手工芸
			共	SST 3/7						
	M	CBT 4/7					A	心理教育 3/7	M	心理教育 4/7
			M/R	RWプログラム 52期	G/R	RWプログラム (月末)	M/R	RWプログラム 52期	M/R	RWプログラム 52期