

53期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2022年8月1日~9月2日) 月・水・金 9:30~16:00 木 9:30~12:30

	月	火	水	木	金
	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
午前	トピックスオリエンテーション 生活マネジメント作成タイム		生活マネジメント①② (60分)	体ほぐし	生活マネジメント③④
午後	CBT①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
8月8日(月)~8月12日(金)					
スポット週間					
	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
午前	個別作業		トピックス①② (60分)	体ほぐし	個別作業
午後	CBT②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
午前	プログラムを実践的に		生活マネジメント①②(40分) トピックス③(30分)	体ほぐし	生活マネジメント③④(40分) トピックス④ (30分)
午後	CBT③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
午前	2か月目オリエンテーション		個別作業	体ほぐし	個別作業
午後	CBT④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④