



神奈川県生活支援センター便り7月号

(神奈川県反町 1-8-4 はーと友神奈川 4 階)

開館時間：(月)～(金) 10時～19時まで (土) 10時～16時まで (日) 休館

電話相談：045-322-2907 (月)～(金) 10時～12時、14時～19時まで

(土) 10時～17時まで

予約申込専用：045-321-6685 (月)～(金) 10時～19時まで

(土) 10時～17時まで

ホームページ <https://yccc.jp/mental/life-support/kanagawa/>



マスクが熱い!!(-_-;) どうする?!

コロナ禍での3回目の夏です。早すぎる梅雨明け?!とうとう猛暑がやってきます。厚生労働省は熱中症予防から“屋外ではマスクをはずしましょう”と呼びかけを強化しています。皆さんはどのように判断されますか?横浜市の街中ではマスクをしていない人はいません。

感染、人目、いろいろなことを考えると正直はずしにくい…。でも、本当に暑さが厳しいと感じたら、少しはずして休みましょう!!

マスク着用が当たり前になったこの世の中。たまに、ふと不思議な気持ちになります。自分を守る適切な判断を!

★利用者ミーティング

7月22日(金) 16:00～

内容：昨年度の事業報告 など

★きらめきディスプレイ終了

企画倒れに終わるのではと懸念したきらめきディスプレイ。何より応募してくださった皆さんの丁寧で優しい気持ちが本当に嬉しかったのです。ありがとうございました。今回は作品を通して交流の輪を広げていければと思います。またよろしく願いいたします。(作品は7月より返却いたします)尚、従来通り、皆さんからの掲示物は受け付けております。(陽だまりコーナー)



置かれた場所で花を咲かせる! パート②

アガパンサス(ヒガンバナ科)

生活支援センターベランダ内、放置されていた鉢からまたまた可憐な花が咲きました。スカイブルーのアガパンサスです。花言葉は“恋の訪れ” ♡いいね!

◆◆ 俳句に親しむ ◆◆◆ 個を見つめ 他と交流する

”お〜いお茶”のペットボトルやティーパックに記された俳句に思わず気持ちがほっこりしたところのある方いらっしゃるでしょう。五七五に込められた情景や想い…

7月より、精神保健福祉ボランティア G『そら』さんによる俳句の展示が始まります。港北区を拠点に長く活動され、本格的な句会を開催されています。この度、神奈川県に交流の輪を広げるべく、まずは俳句を目に入れてもらいたいと、毎月、季節の俳句を貼り出して頂けることになりました。こうご期待!

句会『道灯り』 開催予定

8月5日(金)13:00～ 港北区社協 多目的室

9月2日(金)13:00～ 港北区社協 多目的室

《お問合せ先》 代表 島田 紀行(俳号: 灯 鬼行)

☎:080-1336-4902 mail: michiakari.yukihana@gmail.com



炊き込みご飯付冷やし中華



オムライス



サバの味噌煮

嘱託医等相談

ご本人・ご家族からの相談をお受けしています。

相談日の7日前までに来館、電話にてご予約ください。予約時に相談内容をお聞かせ頂きます。

心理士	精神科医
7月 8日(金) 15:30～、16:00～	7月 15日(金) 14:30～ 鈴木医師
7月 22日(金) 15:30～、16:00～	7月 25日(金) 14:30～ 川越医師
8月 12日(金) 15:30～、16:00～	8月 15日(月) 14:30～ 川越医師
8月 26日(金) 15:30～、16:00～	8月 19日(金) 14:30～ 鈴木医師



* 休館日：原則 毎週日曜日(7月の休館日は、3, 10, 17, 24, 31) 年末年始 (12/29, 30, 31 & 1/1, 2, 3)

* 日常清掃：原則 毎週火曜日と金曜日の午前中です。ご協力をお願いします



神奈川区生活支援センター 7月夕食メニュー

日	月	火	水	木	金	土
	☐	☐	☐	☐	1 ☐	土曜日の夕食サービスの提供はお休みします
	 申込専用電話 045-321-6685を ご利用ください				シュウマイ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
3	4 ☐	5 ☐ 500円	6 ☐	7 ☐	8 ☐	
休館日	天津丼 今日の副菜 みそ汁	刺身定食	えび卵 今日の副菜 ごはん みそ汁	つけうどん 今日の副菜	夏野菜のドライカレー 今日の副菜 みそ汁	
10	11 ☐	12 ☐	13 ☐	14 ☐	15 ☐ 500円	
休館日	煮豚 ごはん みそ汁	八宝菜 今日の副菜 ごはん みそ汁	鶏肉のきじ焼き 丼 今日の副菜 みそ汁	魚の煮付け 今日の副菜 ごはん みそ汁	天ぷら盛り合わせ 今日の副菜 ごはん みそ汁	
17	18 ☐	19 ☐	20 ☐	今日の	22 ☐	
休館日	麻婆豆腐 今日の副菜 ごはん みそ汁	あんかけ焼きそば 今日の副菜 みそ汁	豆腐ハンバーグ 今日の副菜 ごはん みそ汁	ミックスフライ 今日の副菜 ごはん みそ汁	焼き魚 今日の副菜 ごはん みそ汁	
24/31	25 ☐ 500円	26 ☐	27 ☐	28 ☐	29 ☐ 300円	
休館日	うなぎ ごはん みそ汁	肉じゃが 今日の副菜 ごはん みそ汁	ホイコーロー 今日の副菜 ごはん みそ汁	ちらし寿司 今日の副菜 みそ汁	冷やし中華 今日の副菜 みそ汁	

- ・夕食提供時間は、月曜日～金曜日 18:00～19:00です。
- ・当日の14:00までに電話・来館・メールにてお申込みください。
- ・当日の14:00以降のキャンセルについては、キャンセル料として全額をご負担いただきます。
- ・料金は、1食400円、5のつく日は500円、月の最後の日は300円になります。
- ・日付横の□は注文チェック (☑) にご利用ください。

副菜は日替わりです。
当日のお楽しみ・・・



3密を避けるため、
提供は15食までと
させていただきます。

