

# 2022年 6月 プログラム表

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

午前	<b>記号の説明</b> <b>共</b> ：共通プログラム（どなたでも参加できます、プレワークの方はここから選んで参加してください）  ※以下は疾患目的別プログラムです。事前エントリーが必要です。 <b>S</b> ：統合失調症圏の方向け <b>M</b> ：気分障害圏の方向け <b>A</b> ：自閉症スペクトラム障害圏の方向け <b>就</b> ：就労を目指す方向け <b>G/R</b> ：リワークコース（一般）の方向け <b>M/R</b> ：リワークコース（気分障害）の方向け	<b>&lt;スケジュール&gt;</b> (8:45～9:30 デイケア開所・談話室解放) 9:30～9:45 AM開始時ミーティング 10:00～11:45 AMプログラム（休憩あり） 11:50～12:00 AM終了時ミーティング 12:00～13:00 昼休憩 (AM利用は12:30まで) 13:00～13:15 PM開始時ミーティング 13:30～15:30 PMプログラム（休憩あり） 15:50～16:00 PM終了時ミーティング
	午後	



	5月30日	5月31日	1	2	3
スポーツ 午前	<b>共</b> スポーツ	<b>共</b> WRAP	<b>共</b> 音楽療法	<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク
		<b>共</b> 英会話	<b>共</b> エアロビクス		
	<b>A</b> CES 1/8				<b>共</b> がま口ケース作り <small>【特別編】</small>
				<b>共</b> 食生活 & メタボ予防 <small>【特別編】</small>	<b>G/R</b> G/Rオリエン
スポーツ 午後	<b>共</b> 新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
	<b>共</b> 社会資源プログラム <small>【特別編】</small>	<b>共</b> アサーション <small>【特別編】</small>	防災訓練	<b>M/R</b> M/Rオリエン 52期	<b>M/R</b> M/Rオリエン 52期
	6	7	8	9	10
3の1 午前	<b>共</b> スポーツ	<b>共</b> WRAP		<b>共</b> 体ほぐし	<b>共</b> テーマトーク
		<b>共</b> 英会話	<b>共</b> エアロビクス		
	<b>A</b> CES 2/8	<b>就</b> 就労準備（応用） 1/6	<b>M/R</b> RWプログラム 52期		<b>M/R</b> RWプログラム 52期
	<b>M/R</b> RWプログラム 52期	<b>M/R</b> ポストRW	<b>M/R</b> ポストRW 1/6	<b>M/R</b> RWプログラム 51期	<b>M/R</b> RWプログラム 51期
3の1 午後	<b>共</b> 新聞作り	<b>共</b> 陶芸	<b>共</b> 書道・美文字	<b>共</b> 朗読	<b>共</b> 手工芸
	<b>M</b> SST 1/7				<b>M</b> 心理教育 1/8
		<b>M/R</b> RWプログラム 51期	<b>G/R</b> RWプログラム <small>【月初】</small>		<b>M/R</b> RWプログラム 51期

# 2022年 6月プログラム表

		月		火		水		木		金	
		13		14		15		16		17	
3 の 2  午 前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク	
			<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビクス					
	<b>A</b>	CES 3/8	<b>就</b>	就労準備（応用） 2/6	<b>M/R</b>	RWプログラム 52期			<b>M/R</b>	RWプログラム 52期	
	<b>M/R</b>	RWプログラム 52期	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	ポストRW 2/6	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	
3 の 2  午 後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸	
							<b>共</b>	認知機能障害 1/7			
	<b>M</b>	SST 2/7	<b>共</b>	CBT 1/7					<b>M</b>	心理教育 2/8	
			<b>M/R</b>	RWプログラム 51期			<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	
		20		21		22		23		24	
3 の 3  午 前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク	
			<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビクス					
	<b>A</b>	CES 4/8	<b>就</b>	就労準備（応用） 3/6	<b>M/R</b>	RWプログラム 52期			<b>M/R</b>	RWプログラム 52期	
	<b>M/R</b>	RWプログラム 52期	<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	ポストRW 3/6	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	
3 の 3  午 後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸	
							<b>共</b>	認知機能障害 2/7			
	<b>M</b>	SST 3/7	<b>共</b>	CBT 2/7					<b>M</b>	心理教育 3/8	
			<b>M/R</b>	RWプログラム 51期			<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	
		27		28		29		30		7月1日	
3 の 4  午 前	<b>共</b>	スポーツ	<b>共</b>	WRAP	<b>共</b>	音楽療法	<b>共</b>	体ほぐし	<b>共</b>	テーマトーク	
	<b>共</b>	OGの話を聞こう <small>【特別編】</small>	<b>共</b>	英会話	<b>共</b>	エアロビクス					
	<b>A</b>	CES 5/8	<b>就</b>	就労準備（応用） 4/6					<b>G/R</b>	RWオリエン	
			<b>M/R</b>	ポストRW	<b>M/R</b>	ポストRW 3/6	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	
3 の 4  午 後	<b>共</b>	新聞作り	<b>共</b>	陶芸	<b>共</b>	書道・美文字	<b>共</b>	朗読	<b>共</b>	手工芸	
							<b>共</b>	認知機能障害 3/7			
	<b>M</b>	SST 4/7	<b>共</b>	CBT 3/7					<b>M</b>	心理教育 4/8	
			<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>G/R</b>	RWプログラム <small>【月末】</small>	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	<b>M/R</b>	RWプログラム 51期	