

52期生 1ヶ月目 スケジュール表 (2022年6月6日~7月1日) 月・水・金 9:30~16:00 木 9:30~12:30

	月	火	水	木	金
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
午前	トピックスオリエンテーション 生活マネジメント作成タイム		生活マネジメント①② (60分)	体ほぐし	生活マネジメント③④ (60分)
午後	SST①		書道・美文字 又は個別作業		心理教育①
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
午前	生活マネジメント⑤⑥ (60分)		生活マネジメント⑦(30分) トピックス①②(40分)	体ほぐし	トピックス③④⑤ (60分)
午後	SST②		書道・美文字 又は個別作業		心理教育②
	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
午前	生活マネジメント①②(40分) 各種記入タイム		トピックス⑥⑦ (40分) 各種記入タイム	体ほぐし	生活マネジメント③④(40分) 各種記入タイム
午後	SST③		書道・美文字 又は個別作業		心理教育③
	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日
午前	2か月目オリエンテーション		生活マネジメント⑤⑥⑦ (60分)	体ほぐし	プログラムを実践的に(60分)
午後	SST④		書道・美文字 又は個別作業		心理教育④